





Kasvisruokalista kouluille ja päiväkodeille

PÄIVÄT	MAANANTAI	TIISTAI	KESKIVIIKKO	TORSTAI	PERJANTAI
VIIKKO 15	8.4. Kaikille tarjolla Bataatti-juurespihvejä Perunasosetta Salaattia	9.4. Soijarouhe-kasviskeittoa Vihannesta, Juustoa Sämpylä	10.4. Teemapäivä Espanja Sitruunaista kasviskastiketta, Riisiä, Salaattia Herkkusieniä ja oliiveja	11.4. Kasvis-nakkikeittoa Vihannesta Ruisleipää	12.4. Vegepulled-pastavuoka Salaattia
VIIKKO 16	15.4. Mifu-jauhisbolognesea Spagettia Salaattia	16.4. Kaikille tarjolla Kasvis-osekeittoa Paistettu muna/juustoa Vihannesta, Ruispala	17.4. Kasvis-papukrogetteja Perunasosetta Salaattia	18.4. Kaali-kasviskeittoa Vihannesta Pehmeä leipä	19.4. Kasviskusausta Lämpimiä kasviksia Salaattia
VIIKKO 17	22.4. Soijapalakeittoa Vihannesta Pehmeä leipää	23.4. Vapaasti otettavissa Kasvispihvejä Perunasosetta Salaattia	24.4. Quorn-kastiketta Perunoita Salaattia	25.4. Pinaattikeittoa Vihannesta, Tuorejuustoa Kaura-ruissydän	26.4. Kasvis-pyttipannua Salaattia
VIIKKO 18	29.4. Mifu-currykastiketta Täysjyväriisiä Salaattia	30.4. Kasvis-nakkeja Perunasosetta, Salaattia Kurkkusalaattia, Munkki	1.5. Vapunpäivä 	2.5. Kaikille tarjolla Ohrasuurimopuuroa Tuoremarjasosetta Juustoa, Vihannesta	3.5. Vapaasti otettavissa Tofu-kasviskeittoa Sulatejuustonappi, Pehmeä leipä, Hedelmä
VIIKKO 19	6.5. Mini-soijapyörykkäkeittoa Vihannesta Ruissämpylä	7.5. Porkkanapihvejä ja mangoraja majoneesia Perunasosetta Salaattia	8.5. Toiveruokapäivä Talontapaan	9.5. Helatorstai 	17.3. Vegepulled-kastiketta Spagettia Salaattia

Muutokset mahdollisia. Allergeeneista saa lisätietoa keittiöhenkilökunnalta.