





Ruokalista päiväkodeille ja koulun iltapäivätoiminnan välipalat

PÄIVÄT	MAANANTAI	TIISTAI	KESKIVIIKKO	TORSTAI	PERJANTAI
VIIKKO 15	8.4. Luomupuuroa, Tuorepala Bataatti-juurespihvejä Perunasosetta, Salaattia VP: Luonnonjogurttia ja marjasose, näkkileipä, kalkkunaleikkele	9.4. Luomupuuroa, Tuorepala Jauhelihakeittoa, Vihannesta Juustoa, Sämpylä VP: Appelsiinihiisseliä, pehmeä-leipä, juusto	10.4. Luomupuuroa, Tuorepala Sitruunaista broilerikastiketta, Riisiä, Salaattia, Herkkusieniä ja oliiveja VP: Kuningatarkiisseliä, sämpylä, juusto, vihannes	11.4. Luomupuuroa, Tuorepala Makkarakeittoa Vihannesta, Ruisleipää VP: Minicroissant, kalkkunaleikkele, vihannes	12.4. Luomupuuroa, Tuorepala Tonnikalakastiketta Salaattia VP: Mansikka jogurttirahkaa näkkileipää, juusto, vihannes
VIIKKO 16	15.4. Luomupuuroa, Tuorepala Tomaattista jauhelihakastiketta Spagettia Salaattia VP: Mehukeittoa ja muroja vaaleaa leipää, juusto, vihannes	16.4. Luomupuuroa, Tuorepala Kasvis-osekeittoa Paistettu kananmuna Vihannesta, Ruispala VP: Kaakao ja sämpylä, kalkkunaleikkele, vihannes	17.4. Luomupuuroa, Tuorepala Kalastajanpyörköitä Perunasosetta Salaattia VP: Vadelmahiisseliä, ruisleipä, juusto, vihannes	18.4. Luomupuuroa, Tuorepala Possu-juureskeittoa Vihannesta Pehmeä leipä VP: Cocktailpiirakka, kalkkunaleikkele, vihannes	19.4. Luomupuuroa, Tuorepala Kinkkukiusausta Lämpimiä kasviksia Salaattia VP: Mangokahiisseliä, näkkileipä, kinkkumakkara, vihannes
VIIKKO 17	22.4. Luomupuuroa, Tuorepala Broilerikeittoa, Vihannesta Pehmeä leipä VP: Banaanijogurttia, pehmeä leipä, juusto, vihannes	23.4. Luomupuuroa, Tuorepala Jauhelihapihvejä Perunasosetta, Salaattia VP: Sitrus-porkkanahiisseliä, näkkileipä, kinkku, vihannes	24.4. Luomupuuroa, Tuorepala Sianlihakastiketta Perunoita, Salaattia VP: Smoothie, voileipäkeksi, juusto, vihannes	25.4. Luomupuuroa, Tuorepala Seikeittoa, Vihannesta Tuorejuustoa, Kaura-ruissydän VP: Puolukkavispipuuroa, näkki-leipä, juusto, vihannes	26.4. Luomupuuroa, Tuorepala Pyttipannua Salaattia VP: Mansikkahiisseliä, ruisleipä, kalkkunaleikkele, vihannes
VIIKKO 18	29.4. Luomupuuroa, Tuorepala Kalkkunakastiketta Täysjyväriisiä, Salaattia VP: Mehukeittoa ja muret näkkileipä, kinkkumakkara, vihannes	30.4. Luomupuuroa, Tuorepala Nakkeja, Perunasosetta Salaattia, Kurkkusalaattia Munkki VP: Mango-jogurttirahkaa, vaalea leipä, juusto, vihannes	1.5. Vapun päivä 	2.5. Jogurttia ja sosetta Ohrasuurimopuuroa Tuoremarjasosetta Kalkkunaleikkelettä, Vihannesta VP: Hedelmäsalaattia pehmeä leipä, juusto, vihannes	3.5. Luomupuuroa, Tuorepala Lohikeittoa, Sulatejuustonappi Pehmeä leipä, Hedelmä VP: Mustikkahiisseliä, ruisleipä, kalkkunaleikkele, vihannes
VIIKKO 19	6.5. Luomupuuroa, Tuorepala Lihapullakeittoa Vihannesta Ruissämpylä VP: Päärynä-vaniljavilliä, voileipäkeksi, juusto, vihannes	7.5. Luomupuuroa, Tuorepala Paneroituja broilerinrenkaita ja Mangoraja majoneesia Perunasosetta, Salaattia VP: Ruusunmarjahiisseliä, pehmeäleipä, kinkku, vihannes	8.5. Luomupuuroa, Tuorepala Toiveruokapäivä Talontapaan VP: Porkkanaohukaiset ja apri-koosihilloa, näkkileipä, juusto	9.5. Helatorstai 	10.5. Luomupuuroa, Tuorepala Tonnikalakastiketta Spagettia Salaattia VP: Sämpylä, hedelmäpala, kalkkunaleike, vihannes

Muutokset mahdollisia. Allergeeneista saa lisätietoa keittiöhenkilökunnalta. Sydänmerkkiaterioita 1x vko.