

Ilmoitus erityisruokavalion tarpeesta

Ruokailijan tiedot

Nimi	Syntymäaika
Päiväkoti/koulu	Ryhmä/luokka

Vanhemman tiedot

Nimi	
Sähköpostiosoite	Puhelinnumero

Vanhempien ilmoitus

Ilman todistusta

Laktoosi: Aiheuttaa oireita (kouluruoka on laktoositonta, tarjolla laktoositonta maitoa)

Kasvisruokavalio: (Sisältää maitotuotteita) käyttää: Kalaa Siipikarja Kananmunaa

Uskonnollisiin syihin perustuva ruokavalio, millainen:

Lievä ruoka-aine allergia, mitkä ruoka-aineet ja millaiset oireet:

Pysyvä ruokavalio

Kertaalleen toimitettu ammattilaisen todistus

<input type="checkbox"/> Diabetes	<input type="checkbox"/> Henkilökohtainen ateriasuunnitelma liitteenä
<input type="checkbox"/> Keliakia	<input type="checkbox"/> Gluteeniton kaura sopii <input type="checkbox"/> Ei siedä kauraa



Ruoka-aine allergia

Lääkärintodistus

Ilmoitetaan vain ne ruoka-aineet, jotka aiheuttavat voimakkaita tai hengenvaarallisia oireita.

Ruoka-aine allergia, jossa vaikeita oireita. Tarvitsee oman dieettiannoksen.
(Esimerkiksi ripuli, astman paheneminen, oksentelu, vaikeat vatsakivut jne.)

Adrenaliiniruiske anafylaksian varalta

Vilja-allergia, sallittuja viljoja:

Maito-allergia

Korvaava maito:

Soijamaito

Kauramaito

Riisimaito

Kielletty ruoka-aine: (kypsä vai raaka)

Oireet:

Kielletty ruoka-aine: (kypsä vai raaka)	Oireet:

Lääkärin allekirjoitus

Päivämäärä

/ 20

Paikka

Lääkärin allekirjoitus

Lääkärin nimenselvennys



Poissaolosta ilmoittaminen

Mikäli ruokailijalla on erityisruokavalio lääkärintodistuksella, huoltajan on ilmoitettava poissaolosta päiväkodin tai koulun keittiölle, koska ateriat valmistetaan erikseen.

Muutokset

Ruoka-aine allergioiden osalta ilmoitus päivitetään vuosittain tai aina tilanteen muuttuessa.

Lomakkeen palautus (kopioita oltava 2kpl)

Lomake palautetaan päiväkodeissa hoitohenkilöstölle ja keittiölle.

Lomake palautetaan kouluissa luokanvalvojalle ja keittiölle.

Alle 18-vuotiaan huoltajan allekirjoitus

Päivämäärä

/ 20

Paikka

Huoltajan allekirjoitus

Huoltajan nimenselvennys
