

ERITYISLIIKUNTAKORTTI

Erytisliikuntakortilla pyritään edesauttamaan raahelaisten omaehtoista kuntoutumista, joilla on jo toimintakyvyssä rajoitteita. Kortin lunastaneet harjoittelevat omatoimisesti, eikä siihen kuulu osallistuminen terveyskeskuksen ryhmäkuntoutukseen. Matkoista Kuntokeidas Vesipekkaan ei ole mahdollista saada Kelakorvausta. Hakemukset käsitellään Raahen kaupungin liikuntapalveluissa. Kortti oikeuttaa käyttämään Kuntokeidas Vesipekan palveluita (kuntosali, allas) maanantaista perjantaihin aukioloaikoina.

Korttia voivat hakea **alle 63-vuotiaat raahelaiset** seuraavin perustein:

- Reuma ja nivelpsoriasis, KELA-kortin tunnus 202 tai 313
- Diabetes, KELA-kortin tunnus 103 tai 215
- MS-tauti (diagnoosi G35), KELA-kortin tunnus 109 tai 303
- Parkinsonin tauti, KELA-kortin tunnus 110
- Psykiatriset sairaudet, KELA-kortin tunnus 112 tai 188
- Näkövamma, Näkövammaiskortti
- Hemiplegia (diagnoosi G81)
- Invalidit: haitta-aste vähintään 50 % tai haittaluokka vähintään 11
- Elinsiirtopotilaat
- CP-vamma (diagnoosi G80)
- Etenevät keskushermostosairaudet (diagnoosi G10-G13)
- Lihastaudit (diagnoosit G70-G73)
- Polion jälkitilat
- AVH-jälkitilat
- vaikeat tuki- ja liikuntaelin sairaudet julkisen puolen fysioterapeutin suosituksesta kertaluonteisesti.

Kortin hakemuksen **LIITTEEKSI VAADITAAN** lisäksi luotettava selvitys perusteista kortin myöntämiseksi. Näitä voivat olla esim. tuoreet lääkärin tai fysioterapeutin lausunnot, Kelan päätös hoito-, vammais- tai kuntoutustuesta, kopio KELA -kortista (tunnukset) tai Inva P-lupa.

Hakulomake **liitteinen** toimitetaan käsiteltäväksi Kuntokeidas Vesipekan infopisteelle suljetussa kirjekuoressa. Kuoreen teksti ”Erytisliikuntakorttihakemus”. Päätöksenteon jälkeen hakemukset ja liitteet hävitetään asianmukaisesti. Päätöksestä ilmoitetaan asiakkaalle kirjallisesti.

Myönteisellä päätöksellä asiakas voi lunastaa liikuntakortin Vesipekasta **120 € hintaan**, kahden kk sisällä kortin myöntämispäivästä. Lisäksi on lunastettava 10 € sarjaranneke. Erytisliikuntakortti voidaan ladata myös olemassa olevalle rannekeelle. Ostotapahtuman yhteydessä asiakkaan on todistettava henkilöllisyytensä. Liikuntakortti on voimassa ostohetkestä yhden vuoden. Erytisliikuntakortilla voit osallistua liikuntapalveluiden ohjattuihin vesijumppiin maksamalla ennen käyntiä 2€ ohjausmaksun.

Tiedustelut liikuntapalveluista,
Janne Mykkänen, puh 044 0289200

Erityisliikuntakortin hakulomake

Hakijan nimi: _____

Syntymäaika: _____

Katuosoite: _____

Postinumero ja -toimipaikka: _____

Puhelinnumero: _____

Millä perusteella haen erityisryhmien liikuntakorttia (esim. diagnoosi, KELA-kortin numero):

Liitteenä:

- fysioterapeutin / lääkärin lausunto
- Kelan päätös hoito-, vammais- tai kuntoutustuesta
- Inva P-lupa
- kopio kelakortista (takapuoli)
- kopio näkövammaiskortista

Päiväys ja hakijan allekirjoitus

____ / ____ 20 ____