

					Lounas	Kasvislounas
Ma	9.1	13.2	20.3	24.4	Kasvispihvejä / Ohukaisia Perunasosetta, Salaattia + siemeniä	Kasvispihvejä / Ohukaisia
Ti	10.1	14.2	21.3	25.4	Sei-vihanneskeittoa, Juustoa, Sydän sämpylä	Kasvis-osekeittoa + raejuustoa
Ke	11.1	15.2	22.3	26.4	Broiler-pastavuokaa, Salaattia	Kasvis-pastavuokaa
To	12.1	16.2	23.3	27.4	Possu-juureskeittoa, Salaatinlehti + kurkkua, Pehmeä leipä	Bataatti-osekeittoa
Pe	13.1	17.2	24.3	28.4	Peruna-jauhelihaalattikkoa / Peruna-lihaalattikkoa, Salaattia	Peruna-kasvislaattikkoa / Kasviskuisausta
Ma	16.1	20.2	27.3	Vappu	Italianpataa / Makaronipataa, Salaattia	Makaroni-kasvispataa
Ti	17.1	21.2	28.3	2.5	Täysjyväpuuroa, Leikkelettä, Marjakiisseliä	Täysjyväpuuroa, Juustoa, Marjakiisseliä
Ke	18.1	22.2	29.3	3.5	Lohikuisausta, Vihannesta, Salaattia	Kasviskuisausta
To	19.1	23.2	30.3	4.5	Broilerkeittoa, Juustoa, Paprikaa	Kaali-kasviskeittoa
Pe	20.1	24.2	31.3	5.5	Makkarakastiketta / Nakkikastiketta Perunaa, Kurkkusalaattia, Raastetta	Soija-nakkikastiketta
Ma	23.1	27.2	3.4	8.5	Kalakuviot ja Juuresosetta / Silakkapihvit ja Perunasosetta, Salaattia	Porkkana-nappeja
Ti	24.1	28.2	4.4	9.5	Talon tapaan	Talon tapaan
Ke	25.1	1.3	5.4	10.5	Maksalaattikkoa, Perunaa, Voikastiketta, Salaattia	Kasvis-ohukaisia Voikastiketta, Perunaa
To	26.1	2.3	6.4	11.5	Hernekeittoa, Perunarieskaa, Hedelmäkiisseliä	Kasvis-hernekeittoa
Pe	27.1	3.3	7.4	12.5	Jauhelihakastiketta ja Perunaa / JauhelihaBolognesea ja Spagettia, Salaattia	Tomaattista kasvis- soijarouhekastiketta
Ma	30.1	hiipto	10.4	15.5	Broiler-risottoa, Salaattia	Kasvis-papurisottoa
Ti	31.1	loma	11.4	16.5	Kinkkukuisausta / Kebakkuisausta Vihannesta, Salaattia	Kasviskuisausta
Ke	1.2		12.4	17.5	Lohikeittoa / 2-kalan keittoa, Tuorepalaa, Ruisleipää	Kesäkeittoa
To	2.2		13.4	18.5	Jauheliha kebakkoo / Jauhelihamureketta Perunasosetta, Salaattia + siemeniä	Bataattipihviä / Kasvispyöryköitä
Pe	3.2		pääsi- äis	19.5	Pyttipannua, Salaattia	Kasvisgratiinia
Ma	6.2	13.3	loma	22.5	Nakkikeittoa / Siskonmakkarakkeittoa, Kurkkua, Sämpylä	Pinaattikeittoa + k.muna
Ti	7.2	14.3	18.4	23.5	Makaronilaattikkoa / Lasagnetta Salaattia	Kasvispastaa / Kasvislasagnetta
Ke	8.2	15.3	19.4	24.5	Kalkkunakastiketta Riisiä, Salaattia	Sieni-soijamuhennosta
To	9.2	16.3	20.4	Hela- torstai	Uunikalaa, Perunaa, Punajuurisalaattia	Kasvismunakasta
Pe	10.2	17.3	21.4	26.5	Lihakeittoa, Tuorejuustoa, Hedelmä	Juustoista kasvisosekeittoa

Joka aterialla tarjolla näkkileipää, ravintorasvaa ja ruokajuomaa.

Vuoden 2017 aikana toteutetaan Suomi 100 v. teemaa myös Ateriapalveluissa.

Muutokset mahdollisia. Ruokien allergeeneista ja alkuperästä voi kysyä keittiöhenkilökunnalta.