

Ateriapalvelut



Raahe kaupunki Aamupala ja välipala-lista Päiväkodeille

					Aamupala	Välipala
Ma	9.1	13.2	20.3	24.4	Vehnähiutalepuuroa, Leikkele Tuoremehua	Pieni Moniviljaruutu, Juusto, Tuorepala
Ti	10.1	14.2	21.3	25.4	Kaurapuuroa, Leikkele, Tuorepala	Mustikka-grahampuroa
Ke	11.1	15.2	22.3	26.4	4-viljan puuroa, Juusto, Sosetta	Mangorahkaa
To	12.1	16.2	23.3	27.4	Ohrahiutalepuuroa, Leikkele, Tuorepala	Pasteija, Hedelmä-pala
Pe	13.1	17.2	24.3	28.4	Riisihiutalepuuroa, Juusto, sosetta	Hedelmäsalaattia
Ma	16.1	20.2	27.3	Vappu	4-viljan puuroa ,Leikkele, Sosetta	Jogurttia
Ti	17.1	21.2	28.3	2.5	Maustamatonta jogurtia ,Leikkele, Sosetta	Ruistassu, Juusto, Tuorepala
Ke	18.1	22.2	29.3	3.5	Vehnähiutalepuuroa, Leikkele, Tuoremehua	Tyrnikiisseli-pikari / Kuningatarkiisseli-pikari
To	19.1	23.2	30.3	4.5	Ohrahiutalepuuroa, Leikkele, Tuorepala	Ohukaisia ja hilloa / Pannukakkua ja hilloa
Pe	20.1	24.2	31.3	5.5	Ruishiutalepuuroa, Juusto, Tuorepala	Ruusunmarjakiisseliä
Ma	23.1	27.2	3.4	8.5	Muroja ja marjakeittoa, Juustoa	Sydän sämpylä, Leikkele, Tuorepala
Ti	24.1	28.2	4.4	9.5	4-viljan puuroa , Leikkele ,Tuorepala	Talontapaan
Ke	25.1	1.3	5.4	10.5	Ohrahiutalepuuroa, Juusto, Tuorepala	Jäätelöä
To	26.1	2.3	6.4	11.5	Vehnähiutalepuuroa, Juusto, Tuorepala	Kaakaota, Piirakka/Pulla
Pe	27.1	3.3	7.4	12.5	Riisihiutalepuuroa, Leikkele, Tuoremehu	Marjaherkkua
Ma	30.1	hiihto-	10.4	15.5	Kaurapuuroa, Juusto, Sosetta	Muroja ja hedelmäkeittoa
Ti	31.1	loma	11.4	16.5	Ohrahiutalepuuroa , Leikkele, Tuorepala	Mansikkakiisseliä
Ke	1.2		12.4	17.5	Vehnähiutalepuuroa, Juusto, Tuoremehua	Puolukkavisipuroa
To	2.2		13.4	18.5	Ruishiutalepuuroa, Juusto, Sosetta	Tuoremarjasosetta ja vaniljavaahtoa
Pe	3.2		pääsiäis	19.5	4-viljan puuroa, Leikkele, Tuorepala	Kauratassu, Juusto, Hedelmä-pala
Ma	6.2	13.3	loma	22.5	Riisihiutalepuuroa, Juusto, Tuorepala	Jogurttia / Rahkaa
Ti	7.2	14.3	18.4	23.5	Kaurapuuroa, Juusto, Tuoremehua	Talontapaan
Ke	8.2	15.3	19.4	24.5	Vehnähiutalepuuroa, Leikkele, Sosetta	Perunarieskanen, Juusto, Tuorepala
To	9.2	16.3	20.4	Hela- torstai	Ruishiutalepuuroa, Leikkele, Tuorepala	Mustikkakiisseliä
Pe	10.2	17.3	21.4	26.5	Maustamatonta jogurtia, Juusto, Sosetta	Mansikkavisipuroa

Joka aterialla tarjolla näkkileipää, ravintorasvaa ja ruokajuomaa. Muutokset mahdollisia.

Vuoden 2017 aikana toteutetaan Suomi 100 v. teemaa myös Ateriapalveluissa.

Ruokien allergeeneista ja alkuperästä voi kysyä keittiö henkilökunnalta.