



Raahen kaupunki

Ruokalista Kouluille



Viikolla 38 – 39 vietämme Sadonkorjuu-viikkoa

| VIIKOT | VIIKKO 37 | VIIKKO 38 | VIIKKO 39 | VIIKKO 40 | VIIKKO 41 |
|--------|---------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| MA | 11.9 Porkkanaohukaisia Perunasosetta Salaattia + siemeniä | 18.9 Lohimureke pihvejä Juuresosetta Punajuurisalaattia | 25.9 Broilerpyöryköitä Perunasosetta Salaattia | 2.10 Uunimakkaraa Perunasosetta Salaattia | 9.10 Possu-juureskeittoa Pehmeä leipä Hedelmä |
| TI | 12.9 Jauheliuhakeittoa Tuorejuustoa Tuore vihannes Ruisleipää | 19.9 Pinaattikeittoa Kananmuna Karjalanpiirakka | 26.9 Kahden kalan keittoa Juustoa Ruisleipää Kotimainen Omena | 3.10 Kalkkunakeittoa Tuore vihannes Pehmeä leipä | 10.10 <i>Kansallinen päivä</i> <i>Maksalaatikko täyttää 60v.</i> Maksalaatikkoa Perunaa ja voikastiketta Tuore vihannes Puolukkaa |
| KE | 13.9 Lohikiusausta Lämmin vihannes Punajuurta | 20.9 Peruna/Vihannes- jauheliuhalaatikkoa Salaattia | 27.9 Lasagnetta Lämmin vihannes Salaattia | 4.10 Kinkkukiusausta Salaattia + siemeniä | 11.10 LUOMU Täysjyväpuuroa Marjakiisseliä Kalkkunaleikkelettä |
| TO | 14.9 Nakkikastiketta Perunaa Salaattia | 21.9 Kalkkunakastiketta Täysjyväriisiä Vihreää salaattia | 28.9 Hernekeittoa Sämpylä Marjakiisseliä | 5.10 Jauheliuhakastiketta Perunaa Raaste salaattia | 12.10 Sei- uunikalaa kastikkeessa Perunaa Punajuurisalaattia |
| PE | 15.9 Talontapaan | 22.9 Siskonmakkara- juureskeittoa Tuore vihannes Ruisleipää | 29.9 Lihakastiketta Perunaa Salaattia | 6.10 Broiler-pastavuokaa Salaattia | 13.10 Broilerkeittoa Juustoa Tuore vihannes |

Muutokset mahdollisia raaka-aine saatavuuksista johtuen.

Allergeeneista ja alkuperästä lisätietoa saa tarvittaessa keittiöhenkilökunnalta.