



Raahen kaupunki

Ruokalista Päiväkodeille

Koulujen iltapäivätoiminnan välipalat



Viikolla 38 – 39 vietämme sadonkorjuu-viikkoa

VIIKOT	VIIKKO 37 11.9 – 15.9	VIIKKO 38 18.9 – 22.9	VIIKKO 39 25.9 – 29.9	VIIKKO 40 2.10 – 6.10	VIIKKO 41 9.10 – 13.10
	Vehnähiutale / Leikkele Sosetta Porkkanaohukaiset Perunasosetta Salaattia + siemeniä VP: Jogurttia	Kaurahiutale / Leikkele Sosetta Lohimureke pihvejä Juuessosetta Punajuurisalaattia VP: Perunarieskanen, Leikkele, Tuorepala	4-viljan hiutale / Juusto Tuorepala Broilerpyöryköitä Perunasosetta Salaattia VP: Marjarahkaa	Vehnähiutale / Juusto Sosetta Unimakkaraa Perunasosetta Salaattia VP: Jogurttia	Kaurahiutale / Leikkele Sosetta Possu-juureskeittoa Pehmeä leipä Hedelmä-pala VP: Muroja ja mehukeittoa
TI	Kaurahiutale / Leikkele Tuorepala Jauheliuhakeittoa Tuorejuustoa Tuore vihannes Ruisleipä VP: Puolukkapuuroa	4-viljan hiutale / Juusto Tuorepala Pinaattikeittoa Kananmuna Karjalanpiirakka VP: Mansikka-vispipuuroa	Muroja / Leikkele Marjakeittoa Kahden kalan keittoa Juustoa Ruisleipää Kotimainen Omena VP: Mustikka-grahampuuroa	Riisihiutale / Leikkele Tuorepala Kalkkunakeittoa Tuore vihannes Pehmeä leipä VP: Aprikoosipuuroa	Vehnähiutale / Juusto Tuorepala Maksalaatikkoa Perunaa ja voikastiketta Tuore vihannes + puolukka VP: Lapin rieskanen, makkara Tuorepala
KE	4-viljanhiutale / Juusto Tuorepala Lohikiusausta Lämmin vihannes Punajuurta VP: Mustikkakiisseliä	Ruishiutale / Leikkele Tuorepala Peruna/Vihannes- jauheliuhakeittoa Salaattia VP: Sekamarjakiisseliä	Kaurahiutale / Juusto Tuorepala Lasagnetta Lämmin vihannes Salaattia VP: Sydän sämpylä, Leikkele, Kasviksia	Kaurahiutale / Juusto Tuorepala Kinkkukiusausta Salaattia + siemeniä VP: Mangokiisseliä	Maustamaton jogurtti / Juusto / Sosetta LUOMU täysjyväpuuroa Marjakiisseliä Kalkkunaleikkelettä VP: Hedelmäsalaattia
TO	Ohrahiutale / Juusto Tuorepala Nakkikastiketta Perunaa Salaattia VP: Tuoremarjasosetta ja vaniljavaahtoa	Riisihiutale / Leikkele Sosetta Kalkkunakastiketta Täysjyväriisiä Vihreää salaattia VP: Ruusunmarjarahkaa	Ohrahiutale / Leikkele Tuorepala Hernekeittoa Sämpylä Marjakiisseliä VP: Pannukakkua ja hilloa	4-viljan hiutale / Juusto Tuorepala Jauheliuhakeittoa Perunaa Raaste salaattia VP: Marjaherkkua	4-viljan hiutale / Leikkele Tuorepala Sei-uunikalaa kastikkeessa Perunaa Punajuurisalaattia VP: Mustikkakiisseliä
PE	Riisihiutale / Leikkele Sosetta Talontapaan VP: Talontapaan	Vehnähiutale / Juusto Tuorepala Siskonmakkara-juureskeittoa Tuore vihannes Ruisleipää VP: Kaakaota ja piirakka-pala	Ruishiutale / Juusto Tuorepala Lihakastiketta Perunaa Salaattia VP: Pasteija, Omena-lohko	Ohrahiutale / Leikkele Sosetta Broiler-pastavuokaa Salaattia VP: Kauratassu, Juusto Tuorepala	4-viljanhiutale / Leikkele Tuorepala Broilerkeittoa Juustoa Tuore vihannes VP: Coctailpiirakka, Hedelmä-pala

Muutokset mahdollisia raaka-aine saatavuuksista johtuen. Allergeeneista ja alkuperästä lisätietoa saa tarvittaessa keittiöhenkilökunnalta.