



Raahen kaupunki Ruokalista Päiväkodeille
Koulujen iltapäivätoiminnan välipalat



VIIKOT	VIIKKO 2 8.1 – 12.1	VIIKKO 3 15.1 – 19.1	VIIKKO 4 22.1 – 26.1	VIIKKO 5 29.1 – 2.2	VIIKKO 6 5.2 – 9.2
MA	Vehnähiutale / Leikkele Tuorepala Talontapaan VP: Talontapaan	Kaurahiutale / Leikkele Tuorepala Kalakuvioita Perunasosetta Punajuurisalaattia VP: Muroja ja mehukeittoa	4-viljan hiutale / Juusto Tuorepala Broilerpyöryköitä Perunasosetta Salaattia VP: Sämpylä, Leikkele, Tuorepala	Vehnähiutale / Juusto Tuorepala Makkarapihviä Perunasosetta Salaattia VP: Jogurttia	Kaurahiutale / Leikkele Tuorepala Lihakeittoa Juustoa Hedelmä-pala VP: Jogurttirahkaa
TI	Kaurahiutale / Leikkele Tuorepala Pinaattihukaisia Perunasosetta Salaattia + siemeniä VP: Mustikkakiisseliä	4-viljan hiutale / Juusto Tuorepala Kasvisekeittoa Kananmuna Karjalanpiirakka VP: Mansikka-vispipuuroa	Muroja / Leikkele Marjakeittoa Lohikeittoa Tuore vihannes Pieni ruisruutu VP: Mustikka-grahampuuroa	Riisihiutale / Leikkele Tuorepala Kalkkunakeittoa Tuore vihannes Pehmeä leipä VP: Aprikoosipuuroa	Vehnähiutale / Juusto Tuorepala Jauhelihamureketta Perunasosetta Vihreää salaattia VP: Lapin rieskanen, makkara Tuorepala
KE	4-viljanhiutale / Juusto Tuorepala Jauhelihakeittoa Tuorejuustoa Tuore vihannes Ruisleipää VP: Puolukkavispipuuroa	Ruishiutale / Leikkele Tuorepala Peruna-lihalaatikkoa Salaattia VP: Sekamarjakiisseliä	Kaurahiutale / Juusto Tuorepala Makaroni-laatikkoa Salaattia VP: Hedelmäkiisseliä	Kaurahiutale / Juusto Tuorepala Kebabkiusausta Vihreää salaattia VP: Mangokiisseliä	Maustamaton jogurtti / Juusto / Sosetta LUOMU täysjyväpuuroa Marjakiisseliä Kalkkuna leikkelettä VP: Hedelmäsalaattia
TO	Ohrahiutale / Juusto Tuorepala Lohikiusausta Lämmin vihannes Punajuurta VP: Tuoremarjasosetta ja vaniljavaahtoa	Riisihiutale / Leikkele Tuorepala Kalkkunakastiketta Täysjyväriisiä Vihreää salaattia VP: Ruusunmarjarahkaa	Ohrahiutale / Leikkele Tuorepala Hernekeittoa Sämpylä Hedelmäkiisseliä VP: Pannukakkua ja hilloa	4-viljan hiutale / Juusto Tuorepala Jauhelihakastiketta Perunaa Salaattia VP: Marjaherkkua	4-viljan hiutale / Leikkele Tuorepala Kahden kalan sekoitusta kastikkeessa Perunaa Punajuurisalaattia VP: Kuningatarkiisseliä
PE	Riisihiutale / Leikkele Tuorepala Nakkikastiketta Perunaa Salaattia VP: Pieni moniviljaruutu, juusto, tomaatti	Vehnähiutale / Juusto Tuorepala Kinkkukeittoa Tuorepala Pehmeä leipä VP: Kaakaota ja piirakkaa	Ruishiutale / Juusto Tuorepala Possukastiketta Perunaa Vihreää salaattia VP: Pasteija, Hedelmä-pala	Ohrahiutale / Leikkele Tuorepala Tonnikala-pastavuokaa Lämmin vihannes Salaattia VP: Kauratassu, Juusto Tuorepala	4-viljanhiutale / Leikkele Tuorepala Broilerkeittoa Tuore vihannes Ruisvuokaa VP: Cocktailpiirakka, Hedelmä-pala

Muutokset mahdollisia raaka-aine saatavuuksista johtuen. Allergeeneista ja alkuperästä lisätietoa saa tarvittaessa keittiöhenkilökunnalta.