



Raahen kaupunki

Ruokalista Kouluille



VIIKOT	VIIKKO 2	VIIKKO 3	VIIKKO 4	VIIKKO 5	VIIKKO 6
MA	8.1 Talontapaan	15.1 Kalakuvioita Perunasosetta Punajuurisalaattia	22.1 Broilerpyöryköitä Perunasosetta Salaattia	29.1 Makkarapihviä Perunasosetta Salaattia	5.2 Lihakeittoa Juustoa Hedelmä
TI	9.1 Pinaattiohukaisia Perunasosetta Salaattia + siemeniä	16.1 Kasvissosekeittoa Kananmuna Karjalanpiirakka	23.1 Lohikeittoa Tuore vihannes Pieni ruisruutu	30.1 Kalkkunakeittoa Tuore vihannes Pehmeä leipä	6.2 Jauhelihamurekettä Perunasosetta Vihreää salaattia
KE	10.1 Jauhelihakeittoa Tuorejuustoa Tuore vihannes Ruisleipää	17.1 Peruna-lihalaatikkoa Salaattia	24.1 Makaronilaatikkoa Salaattia	31.1 Kebabkiusausta Vihreää salaattia	7.2 LUOMU täysjyväpuuroa Marjakiisseliä Kalkkuna leikkelettä
TO	11.1 Lohikiusausta Lämmin vihannes Punajuurta	18.1 Kalkkunakastiketta Täysjyväriisiä Vihreää salaattia	25.1 Hernekeittoa Sämpylä Hedelmäkiisseliä	1.2 Jauhelihakastiketta Perunaa Salaattia	8.2 Kahden kalan sekoitusta kastikkeessa Perunaa Punajuurisalaattia
PE	12.1 Nakkikastiketta Perunaa Salaattia	19.1 Kinkkukeittoa Tuorepala Pehmeä leipä	26.1 Possukastiketta Perunaa Vihreää salaattia	2.2 Tonnikala-pastavuokaa Lämmin vihannes Salaattia	9.2 Broilerkeittoa Tuore vihannes Ruisvuokaa

Muutokset mahdollisia raaka-aine saatavuuksista johtuen.

Allergeeneista ja alkuperästä lisätietoa saa tarvittaessa keittiöhenkilökunnalta.