



Raahen kaupunki

Ruokalista

Päiväkodeille

Koulujen iltapäivätoiminnan välipalat



VIIKOT	VIIKKO 7 12.2 – 16.2	VIIKKO 8 19.2 – 23.2	VIIKKO 9 26.2 – 2.3	VIIKKO 10 5.3 – 9.3 Hiihtoloma-viikko	VIIKKO 11 12.3 – 16.3
MA	Vehnähiutale / Leikkele Tuorepala Talontapaan VP: Talontapaan	Kaurahiutale / Leikkele Tuorepala Lohipyöryköitä Perunasosetta Punajuurisalaattia VP: Muroja ja mehukeittoa	4-viljan hiutale / Juusto Tuorepala Broiler nuggetti avaruus Perunasosetta Salaattia VP: Sämpylä, Leikkele, Tuorepala	Vehnähiutale / Juusto Tuorepala Lihapyöryköitä Perunasosetta Salaattia VP: Jogurttia	Kaurahiutale / Leikkele Tuorepala Possujuureskeittoa Tuorejuustoa Hedelmä-pala VP: Jogurttirahkaa
TI	Kaurahiutale / Leikkele Tuorepala Laskiaistiistai Hernekeittoa Tuore vihannes Ohukaisia ja hilloa VP: Mansikkakiisseliä	4-viljan hiutale / Juusto Tuorepala Pinaattikeittoa Kananmuna Karjalanpiirakka VP: Mansikka-vispipuuroa	Muroja / Leikkele Marjakeittoa Kahden kalan keittoa Tuore vihannes Pieni ruisruutu VP: Mustikka-grahampuuroa	Riisihiutale / Leikkele Tuorepala Broiler-risottoa Maustekurkku-viipaleita Pehmeä leipä VP: Aprikoosipuuroa	Vehnähiutale / Juusto Tuorepala Kinkkukiusausta Salaattia VP: Lapin rieskanen, makkara Tuorepala
KE	4-viljanhiutale / Juusto Tuorepala Ystävänpäivä Sydänpihviä Perunasosetta Vihreää salaattia VP: Puolukkavispipuuroa	Ruishiutale / Leikkele Tuorepala Peruna-jauhelihalaatikkoa Salaattia VP: Hedelmäkiisseliä	Kaurahiutale / Juusto Tuorepala Lasagnetta Salaattia VP: Mangokiisseliä	Kaurahiutale / Juusto Tuorepala Lohikiusausta Punajuurta VP: Sekamarjakiisseliä	Maustamaton jogurtti / Juusto / Sosetta LUOMU täysjyväpuuroa Marjakiisseliä Kalkkuna leikkelettä VP: Hedelmäsalaattia
TO	Ohrahiutale / Juusto Tuorepala Sei-vihanneskeittoa Tuore vihannes Perunarieskaa VP: Tuoremarjasosetta ja vaniljavaahtoa	Riisihiutale / Leikkele Tuorepala Broilerkastiketta Täysjyväriisiä Vihreää salaattia VP: Ruusunmarjarahkaa	Ohrahiutale / Leikkele Tuorepala Kalkkunakeittoa Juustoa Tuorepala VP: Pannukakkua ja hilloa	4-viljan hiutale / Juusto Tuorepala Jauheliihakastiketta Täysjyväspagettia Salaattia VP: Marjaherkkua	4-viljan hiutale / Leikkele Tuorepala Seitiä - kastikkeessa Perunaa Punajuurisalaattia VP: Kuningatarkiisseliä
PE	Riisihiutale / Leikkele Tuorepala Makkarakastiketta Perunaa Salaattia VP: Pieni moniviljaruutu, juusto, tomaattia	Vehnähiutale / Juusto Tuorepala Siskonmakkarakastiketta Tuorepala Pehmeä leipä VP: Kaakaota ja pulla	Ruishiutale / Juusto Tuorepala Lihakastiketta Perunaa Salaattia VP: Pasteija, Hedelmä-pala	Ohrahiutale / Leikkele Tuorepala Nakkikeittoa Tuore vihannes Juustoa VP: Cocktailpiirakka Hedelmä-pala	4-viljanhiutale / Leikkele Tuorepala Broilerkeittoa Tuore vihannes Ruisvuokaa VP: Pizza-pala Hedelmää

Muutokset mahdollisia raaka-aine saatavuuksista johtuen. Allergeeneista ja alkuperästä lisätietoa saa tarvittaessa keittiöhenkilökunnalta.