















Raahen kaupunki

Ruokalista Kouluille



Tarjoamme Sydänmerkki-aterioita 2 x vko

Viikko 22 Talon tapaan kaikilla kouluilla

VIIKOT	VIIKKO 17	VIIKKO 18	VIIKKO 19	VIIKKO 20	VIIKKO 21
MA	23.4 Talontapaan	30.4 <i>Vappuaatto</i> 	7.5 Broiler nuggetti avaruus Perunasosetta Salaattia	14.5 Makkarapihviä Perunasosetta Salaattia	21.5 Possujuureskeittoa Tuorejuustoa Hedelmä
TI	24.4 Kasvispyöryköitä Perunasosetta Salaattia + siemeniä 	1.5 <i>Vapunpäivä</i> <i>Hauskaa Vappua !</i> 	8.5 Kahden kalan keittoa Tuore vihannes Sydän sämpylä 	15.5 Kalkkunakeittoa Hedelmä Pieni Moniviljaruutu 	22.5 Jauhemaksapihvejä Perunasosetta Raastesalaattia, Puolukkaa 
KE	25.4 Jauhelihakeittoa Kevyt tuorejuusto Vihannes, Pieni Ruisruutu 	2.5 Broiler-risottoa Salaattia	9.5 Lasagnetta Salaattia	16.5 Kinkkukiusausta Salaattia 	23.5 Ohrasuurimopuuroa Marjakiisseliä Kalkkuna leikkelettä
TO	26.4 Lohikiusausta Tuorekurkkua Punajuurta 	3.5 Tonnikala-pastavuokaa Lämmin vihannes Salaattia 	10.5 <i>Helatorstai</i>	17.5 Lohikeittoa Tuore vihannes Ruisleipää	24.5 Seitiä-kastikkeessa Perunaa Punajuurisalaattia
PE	27.4 Nakkikeittoa Tuore vihannes Juustoa Munkki	4.5 Makkarakastiketta Perunaa Salaattia	11.5 Lihakastiketta Perunaa Salaattia 	18.5 Jauhelihakastiketta Täysjyväspagettia Salaattia	25.5 Broilerkeittoa Tuore vihannes Ruisvuokaa vähäsuolainen 

Muutokset mahdollisia raaka-aine saatavuuksista johtuen.

Allergeeneista ja alkuperästä lisätietoa saa tarvittaessa keittiöhenkilökunnalta.