


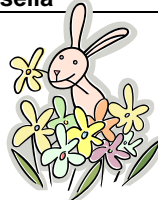


Raahen kaupunki Ruokalista Päiväkodeille
Koulujen iltapäivätoiminnan välipalat



Tarjoamme päiväkodeissa 2x/viikko Sydänmerkki - aterioita

Viikko 22 Talon tapaan

VIIKOT	VIIKKO 17 23.4 – 27.4	VIIKKO 18 30.4 – 4.5	VIIKKO 19 7.5 – 11.5	VIIKKO 20 14.5 – 18.5	VIIKKO 21 21.5 – 25.5
MA	Vehnähiutale / Leikkele Tuorepala Talontapaan VP: Talontapaan	Kaurahiutale / Leikkele Tuorepala Kalakuvioita Perunasosetta Salaattia VP: Munkki ja sima	4-viljan hiutale / Juusto Tuorepala Broiler nuggetti avaruus Perunasosetta Salaattia VP: Sämpylä, leikkele Tuorepala	Vehnähiutale / Juusto Tuorepala Makkarapihviä Perunasosetta Salaattia VP: Jogurttia	Kaurahiutale / Leikkele Tuorepala Possujuureskeittoa Tuorejuustoa Hedelmä-pala VP: Jogurttirahkaa
TI	Kaurahiutale / Leikkele Tuorepala Kasvispyöryköitä Perunasosetta Salaattia + siemeniä VP: Mustikkakiisseliä	Vapun päivä Hauskaa Vappua! 	Muroja / Leikkele Marjakeittoa Kahden kalan keittoa Tuore vihannes Sydän sämpylä VP: Mustikka-grahampuroa	Riisihiutale / Leikkele Tuorepala Kalkkunakeittoa Tuore vihannes Pieni Moniviljaruutu VP: Aprikoosipuroa	Vehnähiutale / Juusto Tuorepala Jauhemaksapihvejä Perunasosetta Raastesalaattia, Puolukkaa VP: Lapin rieskanen,leikkele Tuorepala
KE	4-viljanhiutale / Juusto Tuorepala Jauhelihakeittoa Kevyt tuorejuustoa Vihannes Pieni Ruisruutu VP: Puolukkavispuroa	Ruishiutale / Leikkele Tuorepala Broiler-riottoa Salaattia VP: Sekamarjakiisseliä	Orahiutale / Juusto Tuorepala Lasagnetta Salaattia VP: Mansikkakiisseliä	Kaurahiutale / Juusto Tuorepala Kinkkukiusausta Salaattia VP: Mangokiisseliä	Maustamaton jogurtti / Juusto / Sosetta Ohrasuurimopuroa Marjakiisseliä Kalkkuna leikkelettä VP: Hedelmäsalaattia
TO	Orahiutale / Juusto Tuorepala Lohikiusausta Tuorekurkkua Punajuurta VP: Tuoremarjasosetta ja vaniljavaahtoa	Riisihiutale / Leikkele Tuorepala Tonnikala-pastavuokaa Lämmin vihannes Salaattia VP: Ruusunmarjarahkaa	Helatorstai 	4-viljan hiutale / Juusto Tuorepala Lohikeittoa Tuore vihannes Ruisleipää VP: Marjaherkkua	4-viljan hiutale / Leikkele Tuorepala Seitiä-kastikkeessa Perunaa Punajuurisalaattia VP: Kuningatarkiisseliä
PE	Riisihiutale / Leikkele Tuorepala Nakkikeittoa Tuore vihannes Juustoa VP: Hedelmäsalaattia	Vehnähiutale / Juusto Tuorepala Makkarakastiketta Perunaa Salaattia VP: Porkkana-perunaruutu leikkele, kurkkua	Ruishiutale / Juusto Tuorepala Lihakastiketta Perunaa Salaattia VP: Pasteija, Hedelmä-pala	Orahiutale / Leikkele Tuorepala Jauhelihakastiketta Täysjyväspagettia Salaattia VP: Kauratassu, Juusto Tuorepala	4-viljanhiutale / Leikkele Tuorepala Broilerkeittoa Tuore vihannes Ruisvuokaa vähäsuolainen VP: Cocktailpiirakka Hedelmä-pala

Muutokset mahdollisia raaka-aine saatavuuksista johtuen. Allergeeneista ja alkuperästä lisätietoa saa tarvittaessa keittiö henkilökunnalta.