



RAAHEN KAUPUNKI

Ateriapalvelut

Ruokalista: KUUTTI syksy 2018



VIIKOT	VIIKKO 27, 32, 37, 42, 47	VIIKKO 28, 33, 38, 43, 48	VIIKKO 29, 34, 39, 44,	VIIKKO 30, 35, 40, 45,	VIIKKO 31, 36, 41, 46,
MA	 Kalapihvejä tai  Lohipyöryköitä Yrttikastiketta ja perunoita Marjavaahtoa	 Rosebroilerkestiketta tai  Broiler-kasviskastiketta, riisiä Sekamarjakiisseliä	Uunimakkaraa perunasosetta Rusinasoppaa	 Karjalanpaistia, perunasosetta Appelsiiniikiisseliä	 Kasvispyöryköitä tai Porkkana-/pinaattihukkaita Juustokastiketta, perunoita Mustikkakiisseliä
TI	 Jauhelihakeittoa Ruispuolukka puuroa tai Vispipuuroa	 Hernekeittoa Pannukakkua	 Pehmeää broilerikeittoa Hedelmävaahtoa	 Lohikeittoa Marjahyvettä	Makkara- tai Nakkikeittoa Marja- tai Hedelmärahkaa
KE	 Broileripastavuokaa tai  Broilerkuisausta Ruusunmarjakiisseliä	 Lohikuisausta tai Lohi-perunalaatikkoa Mansikkakiisseliä	 Makaronilaatikkoa tai Lasagnettea Omena-kanelikiisseliä	 Kinkku- tai Kebabkuisausta Luumukiisseliä	 Juustoista lihalaatikkoa tai  Merimieslaatikkoa Trooppista hedelmäkiisseliä
TO	Lihamureketta tai Lihapullia, Perunasosetta Kuningatarkiisseliä	 Kaalipataa ja perunoita tai  Kaalikääryleitä ja perunoita Maito- tai suklaakiisseliä	Jauhelihakastiketta, perunasosetta Mansikka-raparperikiisseliä	 Silakkapihvejä tai  Siikapihvejä, perunasosetta Mangokiisseliä	 Mantelikalaa tai  Bordelaisenkalaa pinaatti-perunasosetta Marjat ja kastiketta
PE	 Stroganoffia tai  Lihakastiketta, Perunoita Sitrus-porkkanakiisseliä	 Nakki- tai  Jauhelihakastiketta perunoita tai pastaa Persikkakiisseliä	Kahden kalan vuokaa tai Kolmen kalan vuokaa, perunoita Mango-ananaskiisseliä	 Porsaanlihakastiketta Possu-punajuurikastiketta perunoita Herukkakiisseliä	 Lihakeittoa tai  Possu-juureskeittoa Mango- tai Ruusunmarjaviettelys

Muutokset mahdollisia.

Juhlapäivät huomioidaan erikseen.

Allergeeneista ja alkuperästä lisätietoa saa tarvittaessa henkilökunnalta.