



RAAHEN KAUPUNKI

Ateriapalvelut

Ruokalista: SAIRAALA HENKILÖKUNTA syksy 2018

VIIKOT	VIIKKO 27, 32, 37, 42, 47	VIIKKO 28, 33, 38, 43, 48	VIIKKO 29, 34, 39, 44	VIIKKO 30, 35, 40, 45,	VIIKKO 31, 36, 41, 46
MA	SALAATILOUNAS: Riistaa/ Ceddaria  LOUNAS: Kalapihvejä tai Lohipyöryköitä (lihapyöryköitä) yrttikastiketta, maalaisperunoita Marjavaahtoa	SALAATILOUNAS: Buffet lohta / Ceddaria  LOUNAS: Rose broilerikastiketta tai Broileri-kasviskastiketta perunoita /riisiä Sekamarjakiisseliä	SALAATILOUNAS: Aasialaista broileria / Ceddaria  LOUNAS: Uunimakkaraa perunasosetta tai maalaisperunoita Rusinasoppa	SALAATILOUNAS: Tex mex Broileria / Ceddaria  LOUNAS: Karjalanpaistia perunasosetta Appelsiini kiisseliä	SALAATILOUNAS: Polled porkia / Ceddaria  LOUNAS: Kasvispyöryköitä tai Porkkana-/Pinaattiohukaiset Juustokastiketta, maalaisperunoita Mustikkakiisseliä
TI	SALAATILOUNAS: Paistettua lohta/ Kananmunaa  LOUNAS: Lapinkeittoa tai Aasialaista broilerikeittoa Ruis-puolukkapuuroa tai Vispipuuroa	SALAATILOUNAS: Broileria /Kananmunaa  LOUNAS: Hernekeittoa tai Lihakeittoa Pannukakkua	SALAATILOUNAS: Tonnikalaa / Kananmunaa  LOUNAS: Pehmeää broilerikeittoa tai Samettista kurpitsakeittoa Hedelmävahtoa	SALAATILOUNAS: Pulled porkia / Kananmunaa  LOUNAS: Lohikeittoa tai Bataattikeittoa Marjahyvettä	SALAATILOUNAS: Broileria/ Kananmunaa  LOUNAS: Makkara- tai Nakkikeittoa tai Aasialaista broilerikeittoa Marja- tai Hedelmärahkaa
KE	SALAATILOUNAS: Minilihapullia/Raejuustoa  LOUNAS: Broileripastavuokaa tai Broilerikiusausta Ruusunmarjakiisseliä	SALAATILOUNAS: Pulled porkia/ Raejuustoa  LOUNAS: Lohikiusausta tai Lohi-perunalaatikkoa (kasviskiusausta) Mansikkakiisseliä	SALAATILOUNAS: Kanapyöryköitä / Raejuustoa  LOUNAS: Makaronilaatikkoa tai Lasagnetta Omena-kanelikiisseliä	SALAATILOUNAS: Tonnikalaa/ Raejuustoa  LOUNAS: Kinkkukiusausta tai Kebabkiusausta Luumukiisseliä	SALAATILOUNAS: Tonnikalaa / Raejuustoa  LOUNAS: Juustoista lihalaatikkoa tai Merimieslaatikkoa Trooppista hedelmäkiisseliä
TO	SALAATILOUNAS: Aasialaista broileria / Leipäjuustoa  LOUNAS: Lihamureketta tai Lihapullia perunasosetta /maalaisperunoita Kuningatarkiisseliä	SALAATILOUNAS: Kanapyöryköitä / Salaattijuusto viipaleita  LOUNAS: Kaalipataaja perunoita tai Kaalikääryleitä ja perunoita Maito- tai Suklaakiisseliä	SALAATILOUNAS: paistettua lohta/Leipäjuustoa  LOUNAS: Riistakäristystä perunasosetta Mansikka-raparperikiisseliä	SALAATILOUNAS: Broileria / Salattijuusto viipaleita  LOUNAS: Silakkapihvejä tai Siikapihvejä (lindströminpihviä) perunasosetta / maalaisperunoita Mangokiisseliä	SALAATILOUNAS: Kebabia/ Leipäjuustoa  LOUNAS: Mantelikalaa tai Bordelaisenkallaa (jauhelihapihviä) pinaatti-perunasosetta/ maalaisperunoita Marjoja & kastiketta
PE	SALAATILOUNAS: Tonnikalaa /Feta-oliivi-sipuli sekoitus  LOUNAS: Stroganoffia tai Lihakastiketta perunoita Sitrus-porkkanakiisseliä	SALAATILOUNAS: Tonnikalaa/ Fetaa  LOUNAS: Pippurista härkäkastiketta perunoita Persikkakiisseliä	SALAATILOUNAS: Broiler-mangoraja/Fetaa LOUNAS: Kahden kalan vuokaa tai Kolmen kalan vuokaa (kasvisvuoka) maalaisperunoita tai perunoita Mango-ananaskiisseliä	SALAATILOUNAS: Lohipyöryköitä/ Fetaa  LOUNAS: Possunlihakastiketta tai Possu-punajuurikastiketta perunoita Herukkakiisseliä	SALAATILOUNAS: Tex mex broileria/ Fetaa  LOUNAS: Lihakeittoa tai Possu-juureskeittoa sekä Kasvissosekeittoa Mango- tai Ruusunmarjaviettelys

Muutokset mahdollisia.

Juhlapäivät huomioidaan erikseen.

Allergeeneista ja alkuperästä lisätietoa saa tarvittaessa henkilökunnalta.





RAAHEN KAUPUNKI

Ateriapalvelut

Ruokalista: SAIRAALA HENKILÖKUNTA syksy 2018



Muutokset mahdollisia.  
Juhlapäivät huomioidaan erikseen.  
Allergeeneista ja alkuperästä lisätietoa saa tarvittaessa henkilökunnalta.

