

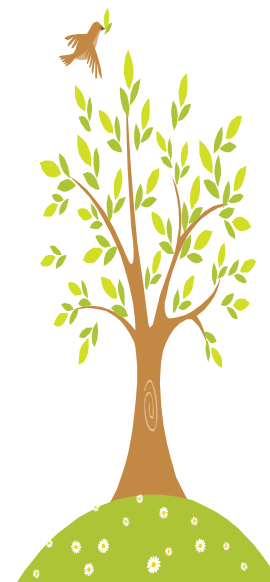


Raahen kaupunki Ruokalista Päiväkodeille



Tarjoamme päiväkodeissa 2x/viikko Sydänmerkki - aterioita

VIIKOT	VIIKKO 28 9.7 – 13.7	VIIKKO 29 16.7 – 20.7	VIIKKO 30 23.7 – 27.7	VIIKKO 31 30.7 – 3.8
MA	Vehnähiutale / Tuorepala Italianpata Salaatti VP: Sileä hedelmäsoppa Leipä/Juusto/Vihannes	Kaurahiutale / Tuorepala Siikapihviä Perunasosetta Salaattia VP: Muroja ja mehukeittoa Leipä/Leikkele/Vihannes	4-viljan hiutale / Tuorepala Kalakuviot Perunasosetta Salaattia VP: Hedelmäkiisseliä Sämpylä/Leikkele/Vihannes	Vehnähiutale / Tuorepala Unimakkaraa Perunasosetta Salaattia VP: Mangokiisseliä Leipä/Juusto/Vihannes
TI	Kaurahiutale / Tuorepala Kasvispyöryköitä Perunasosetta Tuoresalaattia VP: Puolukkavispipuuroa Leipä/Leikkele/Vihannes	4-viljan hiutale / Tuorepala Broilerkeittoa Vihannes Pehmeä leipä VP: Mansikkavispipuuroa Leipä/Juusto/Vihannes	Kaurahiutale / Tuorepala Pinaattikeittoa Kananmuna Vihannes 4-viljan siivut VP: Pizza Hedelmää 	Riisihiutale / Tuorepala Soija-pyörykkäkeittoa Vihannes Pieni Moniviljaruutu VP: Aprikoosipuuroa Leipä/Leikkele/Vihannes
KE	4-viljanhiutale / Tuorepala Jauheliuhakeittoa Vihannes Pieni Ruisruutu VP: Mustikkakiisseliä Leipä/Leikkele/Vihannes	Ruishiutale / Tuorepala Peruna-lihalaatikkoa Salaattia VP: Sekamarjakiisseliä Leipä/Leikkele/Vihannes	Muroja / Mehukeittoa / Tuorepala Jauheliuhakiusausta Salaattia VP: Raparperikiisseliä Leipä/Juusto/Vihannes	Kaurahiutale / Tuorepala Kinkkukiusausta Salaattia VP: Vadelmaherkkua Leipä/Leikkele/Vihannes
TO	Ohrahiutale / Tuorepala Lohikiusausta Salaattia VP: Kasviksia ja Dippikastike Sämpylä/Juusto/Vihannes	Riisihiutale / Tuorepala Possu-juureskeittoa Vihannes Rieskaa VP: Ruusunmarjarahkaa Leipä/Juusto/Vihannes	Vehnähiutale / Tuorepala Lohikeittoa Vihannes VP: Rahkaa Leipä/Leikkele/Vihannes	4-viljan hiutale / Tuorepala Kahden kalan keittoa Vihannes, Ruisleipää VP: Mansikkakiisseliä + vaniljavaahtoa Leipä/Leikkele/Vihannes
PE	Riisihiutale / Tuorepala Nakkikastiketta Perunaa Salaattia VP: Hedelmäsalaattia Leipä/Juusto/Vihannes	Vehnähiutale / Tuorepala Jauheliuhakeittoa Spagetia Salaattia VP: ½ Banaani Porkkana-perunaruutu Juusto/Vihannes	Ohrahiutale/Tuorepala Lihakastiketta Perunaa Salaattia VP: Jäätelöä Leipä/Juusto/Vihannes	Ohrahiutale / Tuorepala Broilerkastiketta Riisiä Salaattia VP: Pasteija Mehukeittoa



Muutokset mahdollisia raaka-aine saatavuuksista johtuen. Allergeeneista ja alkuperästä lisätietoa saa tarvittaessa keittiöhenkilökunnalta.