

Tekemistä lapsiperheille

Syksy on harrastusten aloittamisen aikaa. Raahе onkin monipuolinen harrastuskaupunki. Tähän tiedotteeseen on koottu Raahen kaupungin maksuttomia tai edullisia harrastuksia ja vapaa-ajan tekemistä sekä urheiluseurojen tietoja. Useilla toimijoilla on myös somekanavat, jotka kannattaa ottaa seurantaan.

Harrastukset ja vapaa-aika



Nuorisopalvelut

Nuorisopalvelut järjestää monipuolista viikkotoimintaa liikunnasta bänditoimintaan.

Lisätietoja

- puh. **040 486 7231**

raahe.fi/nuoriso/toiminta



Omin jaloin -työmenetelmä

Raahen kaupungin nuorisopalvelut tarjoavat 13-17 -vuotiaille maksutonta ja vapaaehtoista Omin jaloin -työmenetelmää. Tavoitteena on tukea nuoren elämäntaitoja. Tapaamiskertoja on keskimäärin 4.

Lisätietoja

- Milka Perttu puh. **044 439 3353**
- Outi Grekula puh. **040 135 6924**
- Henna Leskinen puh. **044 439 3351**

raahe.fi/kohdennettu-nuorisotyo/erityisnuorisotyo



Hatara -kerhot

Harrastus taskuun -Hatara kerhot ovat maksuttomia, lähikoululla tai sen läheisyydessä tapahtuvia harrastuksia.

Lisätietoja:

- Ella-Riina Pietilä puh. **040 130 3860**

raahe.fi/hankkeet/hatara



Urheiluseurat ja partio

Raahessa on monipuolista urheiluseuratoimintaa useiden lajien parissa.

Seuratoimijoiden yhteystietoja:

- liikkuvaraahe.fi/yhdistykset/urheiluseurat
- lahella.fi/search

Partiotoiminta Raahessa:

- merituuli.fi



Kirjastot

Kirjastot tarjoavat maksutonta lukemista, tapahtumia ja lainattavia välineitä sekä kausikortteja.

raahe.fi/vapaa-aika/kirjasto



Raahе opisto

Raahе opisto on monipuolisen harrastamisen keskus, jossa voi opiskella taito- ja taideaineita, liikuntaa ja yleissivistystä.

raaheopisto.fi



Liikuntapalvelut

Liikuntapalveluiden toiminta ja sisä- ja ulkoliikuntapaikat löytyvät Liikkuva Raahе -sivustolta.

liikkuvaraahe.fi

Kaikukortti



Kaikukortti on tiukassa rahatilanteessa oleville tarkoitettu palvelu, jolla voit hankkia pääsylippuja tapahtumiin, museopalveluihin ja kansalaisopiston kursseille. Kaikukortin voit saada Pohteen tietyistä sosiaali- ja terveyspalveluista, etsivästä nuorisotyöstä, Psyykeltä ja Raahen seurakunnasta.

kaikukortti.fi

Tapahtumat

Raahen tapahtumakalenterista löydät alueen tapahtumat koko perheelle.

tapahtumat.raahe.fi



RAAHE

Tukea asumiseen, talouteen ja kriisitilanteisiin

Lapsiperheiden taloustilanne on kurjistunut Pohjois-Pohjanmaan alueella, joten taloudellisen avun ja tuen tarve on myös lisääntynyt. Tiedotteesta löydät infoa asumiseen, talouteen ja kriisitilanteisiin tukea tarjoavista tahoista.



Asumisneuvonta

Asumisneuvoja auttaa asumiseen liittyvissä asioissa asumismuodosta riippumatta maksuttomasti ja luottamuksellisesti.

Lisätietoja

- Jaana Viitanen puh. **044 506 9700**

raahe.fi/asuminen/asumisneuvonta



Diakoniatyö

Raahen seurakunnan diakoniatyöltä on mahdollista saada kertaluonteista ja tilapäistä avustamista odottamattomissa kriisitilanteissa.

Taloudellisen avun ajanvaraus:

- ma 9.30-11.30
- puh. **040 671 0653**

raahenseurakunta.fi/apua-ja-tukea/taloudellinen-apu



Lapsiperheiden palveluohjaus

Pohjois-Pohjanmaan hyvinvointialue Pohde järjestää lapsiperheiden palveluohjausta, josta voit saada apua mm. arjessa jaksamiseen, taloudellisiin vaikeuksiin, kasvatushaasteisiin, lähisuhde- ja perheväkivaltatilanteisiin.



Lapsiperheiden palveluohjaus

- ma, ti ja to klo 8-15, ke ja pe klo 8-14
- puh. **08 669 8000**

pohde.fi/palvelut/lapsiperheiden-palveluohjaus/

Ruoka-apu

Raahen kaupungin kohdennettu nuorisotyö jakaa hävikkiruokaa Raahen kirjastolta nuorille ja lapsiperheille.

Lisätietoja

- Tea Kaikkonen puh. **040 130 3805**
- Ruokajaon aikataulu:

raahe.fi/nuoriso/toiminta

Raahen Vapaaehtoiset ry (RaaVa ry) on raahelaisten vähävaraisten auttamiseen perustettu yhdistys, jonka toimipisteessä jaetaan ruokaa, vaatteita, huonekaluja ja muuta kodinirtaimistoa.

- puh. **045 1266444**

facebook.com/RaaVary/



Raahen ensi- ja turvakoti

Raahen ensi- ja turvakoti tarjoaa suojaa ja turvaa perhe- ja lähisuhdeväkivaltaa tai sen uhkaa kokeville, toimii ensikotina tukea tarvitseville vauvaperheille ja toimii turvallisena tapaamispaikkana.



- puh. **044 282 4211**

Ensi- ja turvakoti tarjoaa tukea myös eroa pohtiville tai eronneille perheille, myös lapsille on oma ryhmä.

- puh. **044 240 4992**

retk.fi

Walk in terapia Raahessa

Walk in terapia on ilmaista ja anonymia käynti kerrallaan toteutuvaa terapeutista työskentelyä, joka pohjautuu lyhytterapian periaatteisiin sekä ratkaisu- ja voimavarakeskeiseen työskentelyotteeseen. Walk in terapiaa alle 29-vuotiaille toistaiseksi ajanvarauksella.



Ota yhteyttä viestillä:

- puh. **040 6710 632**

raahenseurakunta.fi/walkinterapia



RAAHE