



Ruokalista Palvelukeskukset viikot 2-6

Sydänmerkki-aterioita tarjotaan 3-5 x viikossa

VIKOT	2 (6.1 – 12.1)	3 (13.1 – 19.1)	4 (20.1 – 26.1)	5 (27.1 – 2.2)	6 (3.2 – 9.2)
MA	Karjalanpaistia Perunasosetta ja Piparivaahtoa Marjat ja kastiketta Kalkkunakeittoa	Curry-broilerikastiketta Perunoita Kuningatarkiisseliä Sei-vihanneskeittoa	Joka pojan kalapihvejä Perunoita Persikka-vadelmakiisseliä Aurinkoista broilerikeittoa	Makkarakastiketta Perunoita Raparperikiisseliä Kolmen kalan keittoa	Lihapyöryköitä Perunasosetta Mango-appelsiiniikiisseliä Riistakeittoa
TI	Nakkikeittoa Mansikka-vaniljavispupuuroa Samettista kurpitsakeittoa	Hernekeittoa Pannukakkua hillolla Makkarakeittoa	Lapinkeittoa Marjahyvettä Bataattikeittoa	Lihakeittoa Marjarahkaa Kasvisnakkikeittoa	Lohikeittoa Marjavaahtoa Kasvissosekeittoa
KE	Merimieslaatikkoa Trooppista hedelmäkiisseliä Lempeää savulohikeittoa	Lohi-perunavuokaa Mansikka-raparperikiisseliä Juustoista jauheliuhakeittoa	Makaronilaatikkoa Mango-ananaskiisseliä Samettista kalakeittoa	Broileri-pastavuoka Mustikkakiisseliä Talon tapaan	Kinkkukiusausta Mansikkakiisseliä Jauheliuhakeittoa
TO	Kaalipataa Perunoita Vaniljakiisseliä hillolla Siskonmakkarakeittoa	Riistakarjastystä Perunasosetta Tyrni-appelsiiniikiisseliä Maitoperunat	Pinaattiohukaisia Perunasosetta Vadelmakiisseliä Rössyperunat	Silakkapihvejä Perunasosetta Ruusunmarja-mandariiniikiisseliä Säilykelihakeittoa	Kanapojan pihvejä Perunoita Omena-kanelikiisseliä Helmiäispuuroa
PE	Mantelikalaa Pinaatti-perunasosetta Ruusunmarja-mansikkakiisseliä Jauheliuhakeittoa	Uunimakkaraa Perunasosetta Sekamarjakiisseliä Lapinkeittoa	Rose broilerikastiketta Perunoita Sitrus-porkkanakiisseliä Riistakeittoa	Maksakastiketta Perunoita Appelsiiniikiisseliä Pinaattikeittoa kananmunalla	Pippurista härkäkastiketta Perunoita Marjat ja kastiketta Kesäkeittoa
LA	Talon tapaan Hedelmäsalaattia Mannapuuroa	Seikeittoa Rahkaa Mannapuuroa	Lohikeittoa Marjat ja kastiketta Mannapuuroa	Lapinkeittoa Sekamarjakiisseliä Mannapuuroa	Broilerikeittoa Tyrniikiisseliä Mannapuuroa
SU	Liha-kasvislaatikko Jäätelöä Riisipuuroa Sekahedelmäkeittoa	Broilerikiusausta Marjat ja kastiketta Riisipuuroa Aprikoosikiisseliä	Jauheliuhakiusausta Hedelmäsalaattia Riisipuuroa Mansikkasoppaa	Broileri-kasvislaatikkoa Jäätelöä Riisipuuroa Luumusoppaa	Riistakiusausta Hedelmäsalaatti Riisipuuroa Rusinasoppaa

Muutokset mahdollisia raaka-aine saatavuuksista johtuen ja juhlapäivät huomioidaan erikseen.
Allergeeneistä ja alkuperästä lisätietoa saa tarvittaessa keittiöhenkilökunnalta.