



## Ruokalista Raahen kotipalvelu viikot 2-6

Sydänmerkki-aterioita tarjotaan 3-5 x viikossa

VIIKOT	2 (6.1 – 12.1)	3 (13.1 – 19.1)	4 (20.1 – 26.1)	5 (27.1 – 2.2)	6 (3.2 – 9.2)
MA	Hyvää loppiaista!	Curry-broilerikastiketta Perunoita Kuningatarkiisseliä	Joka pojan kalapihvejä Perunoita Persikka-vadelmakiisseliä	Makkarakastiketta Perunoita Raparperikiisseliä	Lihapyöryköitä Perunasosetta Mango-appelsiiniikiisseliä
TI	Nakkikeittoa Mansikka-vaniljavispipuuroa	Hernekeittoa Pannukakkua hillolla	Lapinkeittoa Marjahyvettä	Lihakeittoa Marjarahkaa	Lohikeittoa Marjavaahtoa
KE	Merimieslaatikkoa Trooppista hedelmäkiisseliä	Lohi-perunavuokaa Mansikka-raparperikiisseliä	Makaronilaatikkoa Mango-ananaskiisseliä	Broileri-pastavuoka Mustikkakiisseliä	Kinkkukiusausta Runebergin torttu
TO	Kaalipataa Perunoita Vaniljakiisseliä hillolla	Riistakaristystä Perunasosetta Tyrni-appelsiiniikiisseliä	Pinaattihukaisia Perunasosetta Vadelmakiisseliä	Silakkapihvejä Perunasosetta Ruusunmarja-mandariiniikiisseliä	Kanapojan pihvejä Perunoita Omena-kanelikiisseliä
PE	Mantelikalaa Pinaatti-perunasosetta Ruusunmarja-mansikkakiisseliä	Uunimakkaraa Perunasosetta Sekamarjakiisseliä	Rose broilerikastiketta Perunoita Sitrus-porkkanakiisseliä	Maksakastiketta Perunoita Appelsiiniikiisseliä	Pippurista härkäkastiketta Perunoita Marjat ja kastiketta

Muutokset mahdollisia raaka-aine saatavuuksista johtuen ja juhlapäivät huomioidaan erikseen.  
Allergeeneistä ja alkuperästä lisätietoa saa tarvittaessa keittiöhenkilökunnalta.

Ruokaa koskevat asiat klo 6-14.30 puh. 044-439 3790