

Ruokalista Sairaalan henkilöstöravintola lisäksi viikot 42-46

Sydänmerkki-aterioita tarjotaan 3-5 x vko

VIIKOT	42 (14.10 – 20.10)	43 (21.10 – 27.10)	44 (28.10 – 3.11)	45 (4.11 – 10.11)	46 (11.11 – 17.11)
MA	Lapinkeittoa Bataatti-kookoskeittoa Vispipuuroa SALAATILOUNAS: Tonnikala/Koskenlaskijaa	Kaalipataa Perunoita Mango-appelsiini kiisseliä SALAATILOUNAS: Buffet lohta/Koskenlaskijaa	Possu-juureskeittoa Samettista kurpitsakeittoa Marjavaahtoa SALAATILOUNAS: Tonnikalaa/Koskenlaskijaa	Lohikeittoa Kasvissosekeittoa Marjahyvettä SALAATILOUNAS: Broileria/Koskenlaskijaa	Aurinkoista broilerikeittoa Bataattikeittoa Hedelmärahkaa SALAATILOUNAS: Pulled porkia/Koskenlaskijaa
TI	Kasvispyöryköitä Juustokastiketta Perunoita/Maalaisperunoita Raparperikiisseliä SALAATILOUNAS: Pulled porkia/Kananmunaa	Maksapihvejä Perunasosetta Mansikkakiisseliä SALAATILOUNAS: Broiler-mangoraja/Kananmunaa	Lohipyöryköitä Kalaton:Lihapyöryköitä Pinaatti-perunasosetta Rusinasoppaa SALAATILOUNAS: Kebabia/Kananmunaa	Jauhelihakastiketta Perunoita/Maalaisperunoita Ruusunmarja-mansikkakiisseliä SALAATILOUNAS: Tonnikalaa/Kananmunaa	Karjalanpaistia Perunasosetta Sekamarjakiisseliä SALAATILOUNAS: Sweet chili Broileria/Kananmunaa
KE	Broileri-pastavuokaa Vadelmakiisseliä SALAATILOUNAS: Minilihapullia/Raejuustoa	Lohikiusausta Kalaton:Kasviskuisausta Persikka-vadelmakiisseliä SALAATILOUNAS: Minilihapullia/Raejuustoa	Makaronilaatikkoa Ruusunmarja-mandariini kiisseliä SALAATILOUNAS: Paistettua lohta/Raejuustoa	Kinkkukiusausta Trooppista hedelmäkiisseliä SALAATILOUNAS: Broileri-mangorajaa/Raejuustoa	Juustoista lihavuokaa Tyrni-appelsiini kiisseliä SALAATILOUNAS: Paistettua lohta/Raejuustoa
TO	Silakkapihvejä Kalaton:Lindströmin pihvejä Perunasosetta Mangoviettelystä SALAATILOUNAS: Broileria/Leipäjuustoa	Hernekeittoa Jauhelihakeittoa Pannukakua hillolla SALAATILOUNAS: Broileria/Leipäjuustoa	Rosebroilerikastiketta Perunoita/Riisiä Omena-kanelikiisseliä SALAATILOUNAS: Riistaa/Leipäjuustoa	Lindströminpihvejä Perunasosetta Mustikkakiisseliä SALAATILOUNAS: Lohta/Leipäjuustoa	Mantelikalaa Pinaatti-perunasosetta Mansikka-raparperikiisseliä SALAATILOUNAS: Kebabia/Leipäjuustoa
PE	Possu lihakastiketta Perunoita Sitrus-porkkanakiisseliä SALAATILOUNAS: lohta/Salaattijuusto kuutioita	Pippurista Härkäkastiketta Perunoita/Maalaisperunoita Marjoja ja kastiketta SALAATILOUNAS: Tonnikalaa/Salaattijuusto kuutioita	Uunimakkaraa Perunasosetta Sekamarjakiisseliä SALAATILOUNAS: Sweet chili broileria/Salaattijuusto kuutioita	Kahden kalan vuokaa Perunoita Appelsiini kiisseliä SALAATILOUNAS: Pulled porkia/Salaattijuusto kuutioita	Lihakeittoa Aasialaista broilerikeittoa Maitokiisseliä hillolla SALAATILOUNAS: Tonnikalaa/Salaattijuusto kuutioita

Muutokset mahdollisia ja Juhlapäivät huomioidaan erikseen.
Allergeeneista ja alkuperästä lisätietoa saa tarvittaessa henkilökunnalta.