

Sydänmerkki-aterioita tarjotaan 3-5 x vko

VIIKOT	42 (14.10 – 20.10)	43 (21.10 – 27.10)	44 (28.10 – 3.11)	45 (4.11 – 10.11)	46 (11.11 – 17.11)
MA	Lapinkeittoa Vispipuuroa Talontapaan	Kaalipataa perunoita Mango-appelsiinihiisseliä	Possu-juureskeittoa Marjavaahtoa	Lohikeittoa Marjahyvettä	Aurinkoista broilerikeittoa Hedelmärahkaa
TI	Kasvispyöryköitä Juustokastiketta ja perunoita Raparperikiisseliä Seikeittoa	Maksapihvejä Perunasosetta Mansikkahiisseliä Bataattikeittoa	Lohipyöryköitä Pinaatti-perunasosetta Rusinasoppaa Samettista kurpitsakeittoa	Jauhelihakastiketta Perunoita Ruusunmarja-mansikkahiisseliä Kasvissosekeittoa	Karjalanpaistia Perunasosetta Sekamarjahiisseliä Talontapaan
KE	Broileri-pastavuokaa Vadelmahiisseliä Siskonmakkarakeittoa	Lohikiusausta Persikka-vadelmahiisseliä Säilykelihakeittoa	Makaronilaatikkaa Ruusunmarja-mandariinihiisseliä Lempeää savulohikeittoa	Kinkkukiusausta Trooppista hedelmähiisseliä Maitopuuro(Helmiäis)	Juustosta lihavuokaa Tyrni-appelsiinihiisseliä Riistakeittoa
TO	Silakkapihvejä Perunasosetta Mangoviettelystä Maitopuuroa (vehnä)	Hernekeittoa Pannukakkua hillolla Maitopotut	Rosebroilerikastiketta Perunoita/Riisiä Omena-kanelihiisseliä Rössyperunoita	Lindströminpihvejä Perunasosetta Mustikkahiisseliä Kesäkeittoa	Mantelikalaa Pinaatti-perunasosetta Mansikka-raparperikiisseliä Rössypotut
PE	Possun lihakastiketta Perunoita Sitrus-porkkanahiisseliä Kalkkunakeittoa	Nakkikastiketta Perunoita Marjoja ja kastiketta Silakkalaatikkaa	Uunimakkaraa Perunasosetta Sekamarjahiisseliä Talontapaan	Kahden kalan vuokaa Perunoita Appelsiinihiisseliä Maitopottuja	Lihakeittoa Maitokiisseliä hillolla Kasvissosekeittoa
LA	jauhelihakeittoa Marjahiisseliä Mannapuuroa	Broileri-kasviskeittoa Kuningatarkiisseliä Mannapuuroa	Lihakeittoa Puolukkarahkaa Mannapuuroa	Kinkku-kasviskeittoa Kuningatarkiisseliä Mannapuuroa	Lohikeittoa Tyrnihiisseliä Mannapuuroa
SU	Riistakiusausta Suvimarjahiisseliä Riisipuuroa Luumusoppaa	Merimieslaatikkaa Jäätelöä Riisipuuroa Aprikoosihiisseliä	Lohikiusausta Hedelmäsalaattia Riisipuuroa Mansikkasoppaa	Uunilohta ja perunasosetta Jäätelöä Riisipuuroa Sekahedelmäkeittoa	Jauheliha-perunasosevuoka Marjoja ja kastiketta Riisipuuroa Rusinasoppaa

Muutokset mahdollisia ja Juhlapäivät huomioidaan erikseen.
Allergeeneista ja alkuperästä lisätietoa saa tarvittaessa henkilökunnalta.