

Ruokalista Sairaalan henkilöstöravintola lisäksi viikot 47-1

Sydänmerkki-aterioita tarjotaan 3-5 x vko

VIIKOT	47 (18.11 – 24.11)	48 (25.11 – 1.12)	49 (2.12 – 8.12)	50 (9.12 – 15.12)	51 (16.12 – 22.12) Jouluihin viikko
MA	Lapinkeittoa Linssikeittoa Vadelma-vaniljavispipuuroa SALAATILOUNAS: Tonnikala/Koskenlaskijaa	Kaalikääryleitä Perunoita Mango-appelsiinihiisseliä SALAATILOUNAS: Buffet lohta/Koskenlaskijaa	Possu-juureskeittoa Samettista kurpitsakeittoa Piparivaahtoa SALAATILOUNAS: Tonnikalaa/Koskenlaskijaa	Lohikeittoa Kasvissosekeittoa Marjahyvettä SALAATILOUNAS: Broileria/Koskenlaskijaa	Possu-karpalopihvejä Perunasosetta Hedelmähiisseliä SALAATILOUNAS: Broileria/Koskenlaskijaa
TI	Kasvispihvejä Juustokastiketta Perunoita/Maalaisperunoita Raparperikiisseliä SALAATILOUNAS: Pulled porkia/Kananmunaa	Veriohukaisia Perunasosetta Mustikkahiisseliä SALAATILOUNAS: Broiler-mangoraja/Kananmunaa	Joka pojan kalapihvejä Kalaton: Lihapyöryköitä Pinaatti-perunasosetta Vadelmahiisseliä SALAATILOUNAS: Kebabia/Kananmunaa	Maksakastiketta Perunoita/Maalaisperunoita Ruusunmarja-mansikkahiisseliä SALAATILOUNAS: Tonnikalaa/Kananmunaa	Rose broilerikastiketta Riisiä/perunoita Mansikkahiisseliä SALAATILOUNAS: Polled porkia/Kananmunaa
KE	Broilerikiusausta Mansikkahiisseliä SALAATILOUNAS: Minilihapullia/Raejuustoa	Lohi-pastavuokaa Kalaton: Kasviskuisausta Persikka-vadelmahiisseliä SALAATILOUNAS: Minilihapullia/Raejuustoa	Lasagnetta Ruusunmarja-mandariinihiisseliä SALAATILOUNAS: Paistettua lohta/Raejuustoa	Kebabkuisausta Trooppista hedelmähiisseliä SALAATILOUNAS: Broileri-mangorajaa/Raejuustoa	Jouluateria SALAATILOUNAS: Ei tarjolla
TO	Herkku lohpihvejä Kalaton: Lindströmin pihvejä Perunasosetta Mangoviettelystä SALAATILOUNAS: Broileria/Leipäjuustoa	Hernekeittoa Jauhelihakeittoa Pannukakkua hillolla SALAATILOUNAS: Broileria/Leipäjuustoa	Uunilohta Perunasosetta Itsenäisyyspäivän leivosta SALAATILOUNAS: Riistaa/Leipäjuustoa	Kievin kanaa Perunasosetta Mustikkahiisseliä SALAATILOUNAS: Lohta/Leipäjuustoa	Jouluateria SALAATILOUNAS: Ei tarjolla
PE	Naudan lihakastiketta Perunoita Sitrus-porkkanahiisseliä SALAATILOUNAS: Lohta/Salaattijuusto kuutioita	Curry-broilerikastiketta Riisiä/Maalaisperunoita Marjoja ja kastiketta SALAATILOUNAS: Tonnikalaa/Salaattijuusto kuutioita	Hyvää Itsenäisyyspäivää!	Kolmen kalan vuokaa Kalaton: Kasvisvuokaa Perunoita Appelsiinihiisseliä SALAATILOUNAS: Pulled porkia/Salaattijuusto kuutioita	Jouluista kalkkunaa Perunoita Lakritsavaahtoa SALAATILOUNAS: Kalaa/Salaattijuusto kuutioita

Muutokset mahdollisia ja Juhlapäivät huomioidaan erikseen.
Allergeeneista ja alkuperästä lisätietoa saa tarvittaessa henkilökunnalta.



Ruokalista Sairaalan henkilöstöravintola lisäksi viikot 47-1

Sydänmerkki-aterioita tarjotaan 3-5 x vko

VIIKOT	52 (23.12 – 29.12)	1 (30.12.2019 – 5.1.2020)	2 (6.1.2020)		
MA	Lapinkeittoa Kookos-bataattikeitto Puolukkarahkaa SALAATILOUNAS: Tonnikala/Koskenlaskijaa	Kaalipataa Perunoita Mango-appelsiinihiisseliä SALAATILOUNAS: Buffet lohta/Koskenlaskijaa	Hyvää loppiaista!		
TI	Hyvää joulua!	Kievin kanaa Perunasosetta Mansikkahiisseliä SALAATILOUNAS: Minilihapullat/Kananmunaa			
KE	Hyvää joulua!	Hyvää uutta vuotta 2020!			
TO	Hyvää joulua!	Hernekeittoa Jauhelihakeittoa Pannukakua hillolla SALAATILOUNAS: Broileria/Leipäjuustoa			
PE	Possu-karpalopihvejä Perunoita Sitrus-porkkanahiisseliä SALAATILOUNAS: Lohta/Salaattijuusto kuutioita	Curry-broilerikastiketta Riisiä/Maalaisperunoita Marjoja ja kastiketta SALAATILOUNAS: Tonnikalaa/Salaattijuusto kuutioita			

Muutokset mahdollisia ja Juhlapäivät huomioidaan erikseen.
Allergeeneista ja alkuperästä lisätietoa saa tarvittaessa henkilökunnalta.