

Henkilöstöravintola Iisakin ruokalista viikoille 32-36

Sydänmerkki-aterioita tarjotaan 3-5 kertaa viikossa. Muutokset mahdollisia raaka-aine saatavuuksista johtuen.

Viikot	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai
vk 32	3.8. Lounas: Kasvispihvejä, perunoita tai maalaisperunoita ja juustokastiketta sekä sekamarjakiisseliä. Salaattilounas: Koskenlaskijaa ja minilihapullia.	4.8. Lounas: Siskonmakkarakeittoa tai samettista kurpitsakeittoa, mansikka-vaniljavispipuuroa. Salaattilounas: Kananmunaa ja kebabia.	5.8. Lounas: Merimieslaatikkoa, troopista hedelmäkiisseliä. Salaattilounas: Raejuustoa ja broileri-mangorajaa.	6.8. Lounas: Kaalipataa, perunoita ja vaniljakiisseliä hillolla. Salaattilounas: Leipäjuustoa ja tonnikalaa.	7.8. Lounas: Ceddar-kalaa, pinaatti-perunasosetta ja ruusunmarja-mansikkakiisseliä. Salaattilounas: Salaattijuusto kuutioita ja riistaa.
vk 33	10.8. Lounas: Broileri-kasviskastiketta, perunoita tai riisiä ja kuningatarkiisseliä. Salaattilounas: Koskenlaskijaa ja pulled porkia.	11.8. Lounas: Hernekeittoa tai jauhelihakeittoa ja pannukakkua hillolla. Salaattilounas: Kananmunaa ja tonnikalaa.	12.8. Lounas: Lohikiusausta, mansikka-raparperiikiisseliä. Salaattilounas: Raejuustoa ja riistaa.	13.8. Lounas: Riistakäristystä, perunasosetta ja tyrni-appelsiiniikiisseliä. Salaattilounas: Leipäjuustoa ja kalastajanpyöryköitä.	14.8. Lounas: Uunimakkaraa, perunasosetta ja sekamarjakiisseliä. Salaattilounas: Salaattijuusto kuutioita ja broileria.
vk 34	17.8. Lounas: Kalastajan pyöryköitä, perunoita tai maalaisperunoita ja persikkavadelmakiisseliä. Salaattilounas: Koskenlaskijaa ja riistaa.	18.8. Lounas: Lapinkeittoa tai bataattikeittoa, marjahyvettä. Salaattilounas: Kananmunaa ja kanapyöryköitä.	19.8. Lounas: Lasagnetta, mango-ananaskiisseliä. Salaattilounas: Raejuustoa ja lohta.	20.8. Lounas: Porkkanaohukaisia, Perunasosetta ja vadelmakiisseliä. Salaattilounas: Leipäjuustoa ja broileri-mangorajaa.	21.8. Lounas: Rose broilerikastiketta, perunoita tai riisiä ja sitrus-porkkanakiisseliä. Salaattilounas: Salaattijuusto kuutioita ja tonnikalaa.
vk 35	24.8. Lounas: Makkarakastiketta, perunoita ja raparperiikiisseliä. Salaattilounas: Koskenlaskijaa ja sweet chili broileria.	25.8. Lounas: Jauhelihakeittoa tai rössykeittoa tai aasialaista broilerikeittoa, marjavaahtoa. Salaattilounas: Kananmunaa ja riistaa.	26.8. Lounas: Broilerikiusausta, mustikkakiisseliä. Salaattilounas: Raejuustoa ja pulled porkia.	27.8. Lounas: Siikapihvejä, perunasosetta ja ruusunmarja-mandariiniikiisseliä. Salaattilounas: Leipäjuustoa ja broileria.	28.8. Lounas: Possun lihakastiketta, perunoita tai maalaisperunoita ja appelsiiniikiisseliä. Salaattilounas: Salaattijuusto kuutioita ja tonnikalaa.
vk 36	30.8. Lounas: Maksapihvejä, perunasosetta ja mango-appelsiiniikiisseliä. Salaattilounas: Koskenlaskijaa ja riistaa.	1.9. Lounas: Lohikeittoa tai kasvissosekeittoa, hedelmärahkaa. Salaattilounas: Kananmunaa ja broileria.	2.9. Lounas: Kebabkiusausta, mansikkakiisseliä. Salaattilounas: Raejuustoa ja Lohipyöryköitä.	3.9. Lounas: Broileripyöryköitä, perunoita tai maalaisperunoita ja omenakanelikiisseliä. Salaattilounas: Leipäjuustoa ja kebabia.	4.9. Lounas: Naudan lihakastiketta, perunoita sekä marjat ja kastiketta. Salaattilounas: Salaattijuusto kuutioita ja tonnikalaa.