RAAHE

Kasvisruokalista kouluille ja päiväkodeille

PÄIVÄT	MAANANTAI	TIISTAI	KESKIVIIKKO	TORSTAI	PERJANTAI
VIIKKO 46	9.11. Soija-rouhekasviskeitto Vihannesta Juustoa, Sämpylä	10.11. **Kaikille tarjolla** Pinaattiohukaisia Perunasosetta Juustosalaattia	11.11. Mifu-currykastiketta Riisiä Salaattia	12.11. Tofua appelsiinikastik-keessa Perunoita, Salaattia	13.11. Kasvis-nakkikeittoa Vihannesta Ruisleipää
VIIKKO 47	16.11. Vege-porkkanakeittoa Vihannesta Pehmeä leipä	17.11. TäysjyväLUOMUpuuroa Tuoremarjasosetta Juustoa Vihannesta	18.11. Tomaattista kasvis-bolognesea Spagettia Salaattia	19.11. Kasvispyöryköitä Perunasosetta Lämpimät kasvikset Punajuuriviipaleet	20.11. **Kaikille tarjolla** Kasvis-lasagnettea Salaattia
VIIKKO 48	23.11. Quorn-kasviskeittoa Vihannesta, Tuorejuus-toa, Pehmeä leipä	24.11. Vegepulled-kastiketta Pastaa Salaattia	25.11. Vegepuikkoja Perunasosetta Salaattia	26.11. Kasvis-hernekeittoa Vihannesta Rieskaa	27.11. Toiveruokapäivä
VIIKKO 49	30.11. Kasvis-nakkikastiketta Pastaa Maustekurkkuviipaleita Lämpimät kasvikset	1.12. Kasviskepukoita Mangorajamajoneesia Perunoita Salaattia	2.12. **Kaikille tarjolla** Kasvis-sosekeittoa Raejuustoa Vihannesta Ruispala	3.12. Quorn-kastiketta Riisiä Salaattia	4.12. **Itsenäisyyspäivä** Kasviskastiketta, Peru-nasosetta, Punajuurisa-laattia, Pehmeä leipä Mustikkavaahtoa
VIIKKO 50	7.12. Kasvis-makaronipataa Salaattia Pehmeä leipä	8.12. Seitanlastu kastiketta Lohkoperunoita Salaattia	9.12. Tofukeittoa Vihannesta Sulatejuustonappi Sämpylä	10.12. **Kaikille tarjolla** Kasvisnugetteja Paprikamajoneesia Perunasosetta Salaattia	11.12. Kasvis-nakkikeittoa Vihannesta Ruisleipää

Muutokset mahdollisia. Allergeeneista saa lisätietoa keittiöhenkilökunnalta. Sydänmerkkiaterioita 1x vko.