



## Kasvisruokalista kouluille ja päiväkodeille

PÄIVÄT	MAANANTAI	TIISTAI	KESKIVIikko	TORSTAI	PERJANTAI
<b>VIikko 21</b>	18.5. Soijarouhe-kasviskeittoa Vihannesta, Juustoa Sämpylä	19.5. <b>Kaikille tarjolla</b> Kasvispyöryköitä, Perunasosetta, Juustosalaattia	20.5. Kasvis-nakkikeittoa Vihannesta Ruisleipää	21.5. Tomaattista linsikastiketta Täysjyväpastaa Salaattia	22.5. Toiveruokapäivä Talon tapaan
<b>VIikko 23</b>	25.5. Kasvisnakkikastiketta Perunoita Salaattia	26.5. <b>Kaikille tarjolla</b> Kasvis-osekeittoa Raejuustoa, Vihannesta, Kaura-ruissydän	27.5. Kasviskebukoita Perunasosetta Salaattia	28.5. <b>Kaikille tarjolla</b> TäysjyväLUOMUpuuroa Tuoremarjasosetta Vihannesta, Juustoa	29.5. Tomaattinen soijarouhekas- tiketta, Spagettia, Salaattia
<b>VIikko 23</b>	1.6. Quorn-kasviskeittoa Vihannesta Kauratassu	2.6. Kasvis-makaronipataa Lämmin vihannes Punajuuri-suikaleita	3.6. Vege-pulledkastiketta Perunoita Salaattia	4.6. Tofu-kasviskeittoa Vihannesta Kauratassu	5.6. Kasvispihvejä Perunasosetta Salaattia
<b>VIikko 24</b>	8.6. Vegepala-keittoa Vihannesta Ruisruutu	9.6. <b>Kaikille tarjolla</b> Porkkanaohukaisia Perunasosetta Juustosalaattia	10.6. Mifu-currykastiketta Täysjyväriisiä Salaattia	11.6. Kasvishernekeittoa Vihannesta, Juustoa Perunarieskaa	12.6. Kasvispastavuokaa Salaattia
<b>VIikko 25</b>	15.6. Pinaattikeittoa Kananmuna Vihannesta, Riisipiirakka	16.6. Kasvispyöryköitä kastikkeessa Perunoita, Salaattia	17.6. Kasviskuisausta Salaattia	18.6. Tofu-kookoskeittoa Vihannesta, Sydänviipaleet Jätelö	19.6. <b>JUHANNUSAATTO</b> 

Muutokset mahdollisia. Allergeeneista saa lisätietoa keittiöhenkilökunnalta.