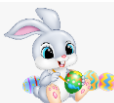




Kasvisruokalista kouluille ja päiväkodeille

PÄIVÄT	MAANANTAI	TIISTAI	KESKIVIikko	TORSTAI	PERJANTAI
VIikko 11	9.3. Soijarouhe-kasviskeittoa Vihannesta Pehmeää leipää	10.3. Kasvispyöryköitä Perunasosetta Salaattia	11.3. Kasvisrisottoa Salaattia	12.3. Kasvisnakkikeittoa Vihannesta, Tuorejuustoa Ruisleipää	13.3. Sitruunaista kasviskastiketta Täysjyväriisiä, Salaattia
VIikko 12	16.3. Mifu-jauhiskastiketta Spagettia Salaattia	17.3. Quorn-kasviskeittoa Vihannesta Sydänviipaleita	18.3. Kasviskepukoita Mangorajamajoneesia Perunasosetta, Salaattia	19.3. Kaikille tarjolla TäysjyväLUOMUpuuroa Mansikkakiisseliä Juustoa, Vihannesta	20.3. Vegelastu-kastiketta Perunoita Salaattia
VIikko 13	23.3. Soijarouhe-kasviskeittoa Vihannesta, Juustoa Ruisleipää	24.3. Tomaattista linssikastiketta Pastaa, Salaattia	25.3. Kaikille tarjolla Kasvis-osekeittoa Raejuustoa, Vihannesta Kaura-pellavaruutu	26.3. Kasvis-makaronilaatikka Salaattia	27.3. Mifu-currykastiketta Perunoita Salaattia
VIikko 14	30.3. Kaikille tarjolla Pinaattikeittoa Kananmuna, Vihannesta Riisipiirakka	31.3. Kreikkalaista kasvispataa Perunoita Salaattia, Tsatsikia	1.4. Tofukeittoa Vihannesta, Ruisruutu Mangorahkaa	2.4. Talon kasvispihvejä Paprikamajoneesia Riisiä, Salaattia	3.4. Pitkäperjantai 
VIikko 15	6.4. Pääsiäispäivä 	7.4. Kasvis-kookoskeittoa Juustoa, Sämpylä Hedelmä	8.4. Kaikille tarjolla Pinaatti-raejuustonappeja Perunasosetta Salaattia	9.4. Kaikille tarjolla Ohrasuurimopuuroa Tuoremarjasosetta Juustoa, Vihannesta	10.4. Kasvis-makaronipataa (soijarouhe) Salaattia

Muutokset mahdollisia. Allergeeneista saa lisätietoa keittiöhenkilökunnalta.