



Kasvisruokalista kouluille ja päiväkodeille

PÄIVÄT	MAANANTAI	TIISTAI	KESKIVIikko	TORSTAI	PERJANTAI
VIKKO 16 	13.4. Vegepala-keittoa Vihannesta, Juustoa Ohrarieskaa	14.4. Kasvispyöryköitä Perunasosetta Salaattia	15.4. Kikherne-currykastiketta Kaurasuurimoita Salaattia	16.4. Kasvishernekeittoa Vihannesta Pannukakkua ja marjasosetta	17.4. Tofua appelsiinikastik- keessa, Perunoita Salaattia
VIKKO 17	20.4. Seitanlastuja Maustekastiketta Riisiä, Salaattia	21.4. Kaikille tarjolla Kasvis-osekeittoa Raejuustoa Vihannesta, Ruispala	22.4. Kasvis-papukrogetteja Perunasosetta Salaattia	23.4. Tofu-kasviskeittoa Juustoa, Vihannesta Moniviljaruutu	24.4. Vege-pulledkastiketta Perunoita Salaattia
VIKKO 18	27.4. Kasvismakkarakeittoa Vihannesta Sydänviipaleet	28.4. Bataatti-juurespihvejä Perunasosetta Salaattia	29.4. Tomaattista Linssikasti- ketta, Täysjyväpastaa Salaattia	30.4. Soijarouhe-kasviskeittoa Juustoa, Vihannesta Munkki	1.5. VAPPU 
VIKKO 19	4.5. Soijarouhekastiketta Spagettia Punajuuriviipaleita	5.5. Kaikille tarjolla Pinaattikeittoa Kananmuna, Vihannesta Riisipiirakka	6.5. Vegepuikkoja Perunasosetta Salaattia	7.5. Kasvispastavuokaa Lämpimiä kasviksia Salaattia	8.5. Toiveruokapäivä Talontapaan
VIKKO 20	11.5. Härkis-stroganoffia Perunoita Salaattia	12.5. Porkkanaohukaisia Perunasosetta Salaattia, Puolukkahilloa	13.5. Kaikille tarjolla Ohrasuurimopuuroa Hedelmäkiisseliä Juustoa, Vihannesta	14.5. HELATORSTAI 	15.5. Kasvis-pyttipannua Salaattia Kurkkusalaattia

Muutokset mahdollisia. Allergeeneista saa lisätietoa keittiöhenkilökunnalta.