



Kasvisruokalista kouluille ja päiväkodeille

PÄIVÄT	MAANANTAI	TIISTAI	KESKIVIIKKO	TORSTAI	PERJANTAI
VIIKKO 18	28.4. Kaikille tarjolla Kasvispyöryköitä Perunasosetta Juustosalaattia	29.4. Quorn-kasviskeittoa Vihannesta Munkki	30.4. Kasvis-burgeria Mansikkajogurttirahkaa	1.5. Vappu 	2.5. Bataattisekeittoa Vihannesta Tuorejuustoa, Ruispala
VIIKKO 19	5.5. Kasvis-italianpataa (soijarouhe) Salaattia	6.5. Kaikille tarjolla Kasvis-osekeittoa Raejuustoa, Vihannesta 4-viljanleipää	7.5. Kasviskepukoita Mangorajamajoneesia Perunasosetta, Salaattia	8.5. Tofukeittoa Vihannesta, Juustoa Sämpylä	9.5. Kasviskusausta Salaattia
VIIKKO 20	12.5. Soijapalakeittoa Vihannesta Sydänviipaleet	13.5. Kasvispihvejä Perunasosetta Salaattia, Puolukkahilloa	14.5. Tomaatista soijarouhekas- tiketta Spagettia, Salaattia	15.5. Kaikille tarjolla TäysjyväpuuroaLUOMUhiuta- leesta, Tuoremarjasosetta, Juustoa, Vihannesta	16.5. Tomaatista linssekeittoa Vihannesta Sämpylä
VIIKKO 21	19.5. Kaikille tarjolla Pinaattikeittoa Juustoa, Karjalanpiirakka Hedelmä-pala	20.5. Mifu-carrykastiketta Täysjyväriisiä Salaattia	21.5. Kasvis nakkeja Perunasosetta Salaattia, Kurkkusalaattia	22.5. Vapaasti otettavissa Kasvis-hernekeittoa Vihannesta Mangojogurttirahkaa	23.5. Vegepulled-pastavuokaa Salaattia
VIIKKO 22	26.5. Quorn-kasviskastiketta Perunoita Salaattia	27.5. Kasvistortilloja Jogurttia	28.5. Talon tapaan	29.5. Helatorstai 	30.5. Talon tapaan

Muutokset mahdollisia. Allergeeneista saa lisätietoa keittiöhenkilökunnalta.