




## Kasvisruokalista kouluille ja päiväkodeille

| PÄIVÄT          | MAANANTAI  | TIISTAI   | KESKIVIikko   | TORSTAI   | PERJANTAI  |
|-----------------|--|---|---|---|--|
| <b>VIKKO 25</b> | 17.6. <b>Kaikille tarjolla</b><br>Kasvispyöryköitä<br>Perunasosetta<br>Juustosalaattia | 18.6.<br>Soijarouhe-kasviskeittoa<br>Vihannesta, Juustoa<br>Sämpylä                       | 19.6.<br>Mifu-carrykastiketta<br>Täysjyväriisiä<br>Salaattia    | 20.6.<br>Tofukeittoa<br>Vihannesta, Rieskaa<br>Jäätelö-pikari                                     | 21.6. Juhannusaatto<br> |
| <b>VIKKO 26</b> | 24.6.<br>Italianpataa soija-<br>rouheella<br>Salaattia                                 | 25.6. <b>Kaikille tarjolla</b><br>Kasvis-osekeittoa<br>Raejuustoa<br>Vihannesta, Ruispala | 26.6.<br>Kasvis-papukrogetteja<br>Perunasosetta<br>Salaattia    | 27.6.<br>Kesäkeittoa<br>Vihannesta<br>Pehmeä leipä  | 28.6.<br>Kasvis-lasagnetta<br>Salaattia  |
| <b>VIKKO 27</b> | 1.7.<br>Soijapalakeittoa<br>Vihannesta<br>Pehmeä leipää                                | 2.7.<br>Porkkanaohukaisia<br>Perunasosetta, Salaattia<br>Puolukkahilloa                   | 3.7.<br>Quorn-kastiketta<br>Perunoita<br>Salaattia              | 4.7.<br>Bataattisekeittoa<br>Vihannesta, Juustoa<br>Pehmeä leipä                                  | 5.7.<br>Kasvis-pastavuokaa<br>Salaattia  |
| <b>VIKKO 28</b> | 8.7.<br>Soijarouhe-kasviskeittoa<br>Vihannesta<br>Tuorejuustoa                         | 9.7.<br>Kasvis-nakkeja<br>Perunasosetta, Salaattia<br>Kurkkusalaattia                     | 10.7.<br>Juustoista härkiskeittoa<br>Vihannesta<br>Pehmeä leipä | 11.7. <b>Kaikille tarjolla</b><br>TäysjyväLUOMUpuuroa<br>Tuoremarjasosetta<br>Juustoa, Vihannesta | 12.7.<br>Vegepulled-kastiketta<br>Perunoita<br>Salaattia   |
| <b>VIKKO 29</b> | 15.7.<br>Mini-soijapyörykkäkeittoa<br>Vihannesta<br>Ruissämpylä                        | 16.7.<br>Kasvispihvejä<br>Perunasosetta<br>Salaattia                                      | 17.7.<br>Kasvis-makaronipataa<br>Salaattia                      | 18.7.<br>Quorn-kasviskeittoa<br>Vihannesta<br>Rieskaa   | 19.7.<br>Tomaattista soijarouhekas-<br>tiketta<br>Spagettia<br>Salaattia                                   |



Muutokset mahdollisia. Allergeeneista saa lisätietoa keittiöhenkilökunnalta.