



## Kasvisruokalista kouluille ja päiväkodeille

PÄIVÄT	MAANANTAI	TIISTAI	KESKIVIIKKO	TORSTAI	PERJANTAI
<b>VIIKKO 3</b>	<b>13.1. Kaikille tarjolla</b> Kasvispyöryköitä Perunasosetta Juustosalaattia	<b>14.1.</b> Soijarouhe-kasviskeittoa Vihannesta, Juustoa Moniviljaruutu	<b>15.1.</b> Sitruunaista kasviskastiketta, Täysjyväriisiä Salaattia	<b>16.1.</b> Tofukeittoa Vihannesta, Ruispala	<b>17.1.</b> Kasviskuisausta Punajuurisalaattia
<b>VIIKKO 4</b>	<b>20.1.</b> Kasvis-italianpataa (soijarouhe) Salaattia	<b>21.1. Kaikille tarjolla</b> Kasvis-osekeittoa Raejuustoa, Vihannesta 4-viljanleipää	<b>22.1.</b> Kasviskepukoita Mangorajamajoneesia Perunasosetta, Salaattia	<b>23.1.</b> Soija-palakeittoa Vihannesta, Juustoa Sämpylä	<b>24.1.</b> Tomaattista kasvis-soijarouhekastiketta Spagettia, Salaattia
<b>VIIKKO 5</b>	<b>27.1.</b> Quorn-kasviskeittoa Vihannesta, Juustoa Ruisleipää	<b>28.1.</b> Porkkanapihvejä Perunasosetta, Salaattia Puolukkahilloa	<b>29.1.</b> Tomaattista linssikastiketta Perunoita, Salaattia	<b>30.1. Kaikille tarjolla</b> Täysjyväpuuroa LUOMUhiutaleesta, Tuoremarjasosetta, Juustoa, Vihannesta	<b>31.1.</b> Kasvis-makaronilaatikka Salaattia
<b>VIIKKO 6</b>	<b>3.2.</b> Juustoista härkiskeittoa Vihannesta Kauraleipää	<b>4.2.</b> Kasvispyöryköitä Perunasosetta Salaattia	<b>5.2.</b> Kreikkalaista kasvispataa Perunoita Salaattia	<b>6.2. Vapaasti otettavissa</b> Kasvis-hernekeittoa Vihannesta Jogurtti-rahkaa	<b>7.2.</b> Kasvis-nakkikastiketta Täysjyväpastaa Salaattia
<b>VIIKKO 7</b>	<b>10.2.</b> Vegepuikkoja Perunasosetta Salaattia	<b>11.2.</b> Tofukeittoa Vihannesta, Juustoa Sämpylä	<b>12.2.</b> Quorn-kastiketta Perunoita Salaattia	<b>13.2. Kaikille tarjolla</b> Bataattisosekeittoa Muna-riisipasteija Hedelmä-pala	<b>14.2. Ystävänäpäivä</b> Mifujauhis-pastavuokaa Salaattia Jäätelöpuikko

Muutokset mahdollisia. Allergeeneista saa lisätietoa keittiöhenkilökunnalta.