



## Kasvisruokalista kouluille ja päiväkodeille

PÄIVÄT	MAANANTAI	TIISTAI	KESKIVIIKKO	TORSTAI	PERJANTAI
<b>VIIKKO 30</b>	22.7. <b>Kaikille tarjolla</b> Porkkanaohukaisia, Perunasosetta, Juustosalaattia, Mustaherukkahilloa	23.7. Soijarouhe-kasviskeittoa Vihannesta, Juustoa Sämpylä	24.7. Mifu-currykastiketta Kaurasuurimoa Salaattia	25.7. Tofukeittoa Vihannesta Pehmeää leipää	26.7. Kasviskuisausta Salaattia
<b>VIIKKO 31</b>	29.7. Kasvis-nakkikastiketta Pastaa Salaattia	30.7. <b>Kaikille tarjolla</b> Pinaattikeittoa Kananmuna tai juustoa Karjalanpiirakka, Hedelmä	31.7. Vegepuikkoja Perunasosetta Salaattia	1.8. Quorn-kasviskeittoa Vihannesta Porkkana-perunaruutu	2.8. Vegepulled-kastiketta Perunoita Salaattia
<b>VIIKKO 32</b>	5.8. Tofu-kookoskeittoa Vihannesta Ruisleipää	6.8. Kasvispyöryköitä Perunasosetta Salaattia	7.8. Kasvis-makaronipataa Salaattia	8.8. Mifu-currykastiketta Täysjyväriisiä Salaattia	9.8. Juustoista-kasvisnakkikeittoa Vihannesta Perunarieskaa
<b>VIIKKO 33</b>	12.8. Tomaattista kasvis-soijarouhekastiketta Spagettia Salaattia	13.8. Soijapalakeittoa Vihannesta Ruistassu	14.8. Kasvispyöryköitä Perunasosetta Punajuurisalaattia	15.8. <b>Kaikille tarjolla</b> Ohrasuurimopuuroa Mansikkakiisseliä Juustoa, Vihannesta	16.8. Quorn-kasviskeittoa Pehmeä leipä Hedelmä
<b>VIIKKO 34</b>	19.8. <b>Kaikille tarjolla</b> Kasvis-sosekeittoa Raejuustoa, Vihannesta Sämpylä	20.8. Porkkananappeja Mangoraja majoneesia Perunasosetta Salaattia	21.8. Quorn-kasviskastiketta Perunoita Salaattia	22.8. Kasvis-hernekeittoa Vihannesta Ohukaisia ja hilloa	23.8. <b>Vapaasti otettavissa</b> Vegepulled-kastiketta Pastaa Salaattia

Muutokset mahdollisia. Allergeeneista saa lisätietoa keittiöhenkilökunnalta.