




Kasvisruokalista kouluille ja päiväkodeille

PÄIVÄT	MAANANTAI	TIISTAI	KESKIVIIKKO	TORSTAI	PERJANTAI
VIIKKO 35	26.8. Kaikille tarjolla Porkkanaohukaisia, Perunasosetta, Juustosalaattia, Mustaherukkahilloa	27.8. Soijarouhe-kasviskeittoa Vihannesta, Juustoa Sämpylä	28.8. Mifu-currykastiketta Kaurasuurimoa Salaattia	29.8. Itämeripäivä Vegepuikkoja Perunasosetta Remoulade majoneesia Salaattia	30.8. Juustoista-kasvisnakkikeittoa Vihannesta Ruisleipää
VIIKKO 36	2.9. Kasvis-makaronipataa Lämmin vihannes Salaattia	3.9. Kaikille tarjolla Pinaattikeittoa Kananmuna tai juustoa Karjalanpiirakka, Hedelmä	4.9. Vegepulled-kastiketta Perunoita Salaattia	5.9. Bataattisosekeittoa Vihannesta Moniviljaruutu	6.9. Tofua yrttikastikkeessa Perunoita Salaattia
VIIKKO 37 I love ruoka-viikko	9.9. Soijapalakeittoa Vihannesta Ruispala	10.9. Seitan lastuja Riisiä Hedelmäistä salaattia	11.9. Kasvisgratiinia Perunasosetta Salaattia	12.9. Vapaasti otettavissa Kasvis-hernekeittoa Vihannesta Pannukakkua ja hilloa	13.9. Kasvis-tortilla, Jogurttia 
VIIKKO 38	16.9. Tofu-kookoskeittoa Vihannesta Sämpylä	17.9. Kasvispihvejä Perunasosetta Salaattia	18.9. Nyhtökaura-kasviskastiketta Perunoita Salaattia	19.9. Kaikille tarjolla TäysjyväLUOMUpuuroa Tuoremarjasosetta Kalkkunaleikkelettä Vihannesta	20.9. Vegepulled-pastavuokaa Punajuurisalaattia
VIIKKO 39	23.9. Kaikille tarjolla Pinaatti-raejuustonappeja Perunasosetta Salaattia	24.9. Juustoista kasvisnakkikeittoa, Vihannesta, Sulatejuustonappi, Leipää	25.9. Tomaattinen soijarouhe-kasviskastiketta, Perunoita, Salaattia	26.9. Quorn-kasviskeittoa Vihannesta, Juustoa Ruisleipää	27.9. Kasvis-lasagnetta Salaattia

Muutokset mahdollisia. Allergeeneista saa lisätietoa keittiöhenkilökunnalta.