



Kasvisruokalista kouluille ja päiväkodeille

PÄIVÄT	MAANANTAI	TIISTAI	KESKIVIikko	TORSTAI	PERJANTAI
VIKKO 43	20.10. Soijarouhe-kasviskeittoa Vihannesta, Juustoa Sämpylä	21.10. Kasvispihvejä Remoulade majoneesia Perunoita, Punajuurta	22.10. Mifu-currykastiketta Täysjyväriisiä Salaattia	23.10. Tofukeittoa Vihannesta Ruisleipää	24.10. Kasvis-nakkikastiketta Perunoita Salaattia
VIKKO 44	27.10. Kasvis-makaronipataa Lämmin vihannes Maustekurkkua	28.10. Kaikille tarjolla Pinaattikeittoa Kananmuna tai juustoa Karjalanpiirakka, Hedelmä	29.10. Quorn-kastiketta Perunoita Salaattia	30.10. Soija-palakeittoa Vihannesta Kaura-ruissydän	31.10. Kasvispihvejä Perunasosetta Salaattia
VIKKO 45	3.11. Quorn-kasviskeittoa Vihannesta Ruisleipää	4.11. Vegepuikkoja Perunasosetta, Salaattia Mustaherukkahilloa	5.11. Kasvis-osekeittoa Vihannesta Kauratassu	6.11. Seitan lastukastiketta Perunoita Raastetta	7.11. Kasvis-lasagnetta Salaattia
VIKKO 46	10.11. Tofu-kookoskeittoa Vihannesta Jogurttia	11.11. Kasvispyöryköitä Perunasosetta Salaattia	12.11. Quorn-kastiketta Perunoita Salaattia	13.11. Kaikille tarjolla TäysjyväLUOMUpuuroa Tuoremarjasosetta Juustoa, Vihannesta	14.11. Kikherne-currykastiketta Kaurasuurimoita Salaattia
VIKKO 47	7.11. Kaikille tarjolla Bataatti-juurespihvejä Remoulade majoneesia Perunoita, Salaattia	8.11. Kasvis-nakkikeittoa Vihannesta Sulatejuustonappi	9.11. Tomaattista soijarouhekastiketta Spagettia, Salaattia	10.11. Kasvis-hernekeittoa Vihannesta Ohukaisia ja hilloa	11.11. Kasvis-pastavuokaa Salaattia

Muutokset mahdollisia. Allergeeneista saa lisätietoa keittiöhenkilökunnalta.