



Kasvisruokalista kouluille ja päiväkodeille

PÄIVÄT	MAANANTAI	TIISTAI	KESKIVIIKKO	TORSTAI	PERJANTAI
VIKKO 48 LEIPÄ- VIKKO	24.11. Soijarouhe-kasviskeittoa Vihannesta Tuorejuustoa Sydänviipaleita	25.11. Kaikille tarjolla Kasvispyöryköitä Perunasosetta, Juustosa- laattia, Ruispalat	26.11. TäysjyväLUOMUpuuroa Tuoremarjasosetta Juustoa, Vihannesta, Mahtipaahtis	27.11. Kasvisnakkikeittoa Vihannesta Sämpylä Punajuurihummus	28.11. Sitruunaista kasviskastiketta, Perunoita, Salaattia, Kaurarieskanen
VIKKO 49	1.12. Mifu-jauhisbolognesea Täysjyväriisiä Salaattia	2.12. Tofukeittoa Vihannesta Ruisleipää	3.12. Kasvis-italianpataa (soijarouhe) Salaattia	4.12. Kaikille tarjolla Kasvis-osekeittoa Raejuustoa, Vihannesta, 4-viljanleipää	5.12. Juhla-ateria Paneroitu kasvisleike Paprikamajoneesia Perunasosetta, Salaattia Mangomousse
VIKKO 50	8.12. Quorn-kasviskeittoa Vihannesta, Juustoa Ruisleipää	9.12. Kasvispyöryköitä kastikkeessa Perunoita, Salaattia	10.12. Kaikille tarjolla Pinaattikeittoa Kananmuna, Karjalanpii- rakka, Vihannesta	11.12. Vegepulled- kastiketta Pastaa Salaattia	12.12. Punajuurilaatikkaa, Peru- noita, Voikastiketta Salaattia, Puolukkahilloa
VIKKO 51	15.12. Seitanlastu kastiketta Perunoita Porkkanalaatikkaa Salaattia	16.12. Kasvispihvejä Perunasosetta Rosolia ja kermavaahtoa	17.12. Tofu-kookoskeittoa Vihannesta Joululeipää Piparia	18.12. Kaikille tarjolla Riisipuuroa ja Omena-kanelikiisseliä Seitankunkku viipale Vihannesta, Joululeipää	19.12. Kasvisnakkikeittoa Vihannesta Sydänviipaleita
VIKKO 52	22.12. Tomaattista linssikastiketta Spagettia, Salaattia	23.12. Soijapalakeittoa Vihannesta Juustoa, Sämpylä	24.12. 	25.12. 	26.12. 

Muutokset mahdollisia. Allergeeneista saa lisätietoa keittiöhenkilökunnalta.