


Ruokalista kouluille



Sydänmerkki-aterioita tarjotaan 2 x vko

VIIKOT	VIIKKO 17	VIIKKO 18	VIIKKO 19 SYDÄNVIIKKO	VIIKKO 20	VIIKKO 21
MA	22.4 2. Pääsiäispäivä	29.4 Siikapihvejä Perunasosetta Salaattia	6.5 Kasvispihvejä Kermaviilikastiketta Perunaa, Salaattia	13.5 Broiler nuggetti avaruus Perunasosetta Salaattia	20.5 Bataatti-juurespihviä Perunasosetta Juusto-salaattia
TI	23.4 Jauhelihakastiketta Täysjyväpagettia Salaattia	30.4 Broilerikiusausta Viheersalaattia Munkki	7.5 Lohikeittoa Vihannes Ruisleipää	14.5 Lihakastiketta Perunaa Salaattia	21.5 Hampurilainen Jacky-makupala
KE	24.4 Tonnikala-pastavuokaa Lämmin vihannes Salaattia	1.5 Vappu 	8.5 Makaronilaatikkoa Salaattia	15.5 Lohikiusausta Salaattia	22.5 Kahden kalan sekoitusta - yrttikastikkeessa Perunaa Salaattia
TO	25.4 Pinaattikeittoa K.muna tai juustoa Vihannes Ruisleipää	2.5 Nakkikastiketta Perunaa Salaattia	9.5 Hernekeittoa Vihannes Sydän sämpylä Hedelmäkiisseliä	16.5 Täysjyväpuuroa LUOMUhiutaleesta Marjakiisseliä Juustoa Vihannes	23.5 Broilerikeittoa Vihannes Ruisleipää
PE	26.4 Possukastiketta Perunaa Salaattia	3.5 Jauhelihakeittoa Juustoa Vihannes	10.5 Kalkkunakastiketta Täysjyväriisiä Salaattia	17.5 Possu-juureskeittoa Tuorejuustoa Vihannes, Vaalea leipä	24.5 Italian pataa Salaattia

Muutokset mahdollisia raaka-aine saatavuuksista johtuen. Allergeeneista ja alkuperästä lisätietoa saa tarvittaessa keittiöhenkilökunnalta.