



Ruokalista kouluille



Sydänmerkki-aterioita tarjotaan 2 x vko:lla 47,48,50

VIIKOT	VIIKKO 47	VIIKKO 48	VIIKKO 49 Kouluruoka 70v. viikko	VIIKKO 50	VIIKKO 51 Jouluisia makuja
MA	19.11 Kasvispihvejä Perunasosetta Salaattia + siemeniä	26.11 Koululaisen kalaleikettä Perunasosetta Salaattia	3.12 Lohikeittoa Vihannes Ruisleipää	10.12 Broilerkastiketta Täysjyväriisiä Salaattia	17.12 Joulupihviä Perunasosetta Porkkanalaatikkoa, Salaattia
TI	20.11 Talontapaan	27.11 Jauhelihakeittoa Juusto Vihannes	4.12 Merimieslaatikkoa Puolukkaa Salaattia	11.12 Kahden kalan keittoa Vihannes Moniviljaruutu	18.12 Br.jauheliha-kasviskeittoa Vihannes, Vaaleaa leipää Piparirahkaa
KE	21.11 Lohikiusausta Salaattia	28.11 Broiler-lasagnetta Salaattia	5.12 Lihapullat kastikkeessa Perunat Lämmin vihannes, Salaattia Eskimo-puikko	12.12 Kinkkukiusausta Salaattia	19.12 Karjalanpaistia Perunaa Lanttulaatikkoa, Salaattia
TO	22.11 Kalkkunakastiketta Täysjyväriisiä Salaattia	29.11 Nakkikeittoa Pehmeä leipä Hedelmä	6.12 	13.12 Kasvis-kebakoita Juustokastiketta Perunaa Salaattia	20.12 Riisipuuroa Omena-kanelikiisseliä Joulukinkku-viipale Joululeipää
PE	23.11 Italianpataa Salaattia Ruisruutu	30.11 Lihakastiketta Perunaa Salaattia	7.12 Talons tapaan	14.12 Lihakeittoa Juustoa Vihannes	21.12 Piparimunkki + pillimehu

Muutokset mahdollisia raaka-aine saatavuuksista johtuen. Allergeeneista ja alkuperästä lisätietoa saa tarvittaessa keittiöhenkilökunnalta.