




Ruokalista kouluille



Sydänmerkki-aterioita tarjotaan 2 x vko

VIIKOT	VIIKKO 7	VIIKKO 8	VIIKKO 9	VIIKKO 10 HIIHTOLOMA VIIKKO	VIIKKO 11
MA	11.2 Kasvispihvejä Perunasosetta Salaattia + siemeniä	18.2 Jauhelihipihvejä Perunasosetta Salaattia	25.2 Broileripyöryköitä Perunasosetta Salaattia		11.3 Makaronipataa Salaattia
TI	12.2 <i>Kansallinen kalakeittopäivä</i> Lohikeittoa Vihannes Ruisleipää	19.2 Kasvissosekeittoa Juustoa Vihannes Ruisleipää	26.2 Kahden kalan keittoa Vihannes Sämpylä		12.3 Broilerikeittoa Hedelmä Ruisleipää
KE	13.2 Kebabkiusausta Lämmin vihannes Salaattia	20.2 Lohikiusausta Lämmin vihannes Salaattia	27.2 Kasvis-lasagnetta Juusto-salaattia		13.3 Kahden kalan sekoitusta yrttikastikkeessa Perunaa Salaattia
TO	14.2 Jauhelihakeittoa Juustoa Vihannes Kauraruutu <i>Ystävänpäivän yllätys</i>	21.2 Nakkikeittoa Vihannes Tuorejuustoa	28.2 Kalkkunakeittoa Vihannes Ruisleipää		14.3 Täysjyväpuuroa LUOMUhiutaleesta Marjakiisseliä Leikkele Vihannes
PE	15.2 Kalkkunakastiketta Täysjyväriisiä Salaattia	22.2 Possukastiketta Perunaa Salaattia	1.3 Makkarakastiketta Perunaa Salaattia		15.3 Lihakastiketta Perunaa Salaattia

Muutokset mahdollisia raaka-aine saatavuuksista johtuen. Allergeeneista ja alkuperästä lisätietoa saa tarvittaessa keittiöhenkilökunnalta.