



Ruokalista kouluille

PÄIVÄT	MAANANTAI	TIISTAI	KESKIVIikko	TORSTAI	PERJANTAI
VIKKO 11	9.3. Jauhelihakeittoa Vihannesta Pehmeää leipää	10.3. Lohipyöryköitä Perunasosetta Salaattia	11.3. Maksalaatikka Perunoita, Voikastiketta Salaattia, Puolukkahilloa	12.3. Siskonmakkarakeittoa Vihannesta, Tuorejuustoa, Ruisleipää	13.3. Sitruunaista broilerikastiketta Täysjyväriisiä, Salaattia
VIKKO 12 Väli- pala- teema	16.3. Meksikolaista jauheliha- kastiketta (nauta, broileri) Spagettia, Salaattia	17.3. Lempeää broilerikeittoa Vihannesta Sydänviipaleita	18.3. Kalakepukoita Mangorajamajoneesia Perunasosetta, Salaattia	19.3. TäysjyväLUOMUpuuroa Mansikkakiisseliä, Kalkkuna- leikkelettä, Vihannesta	20.3. Possulastukastiketta Perunoita Salaattia
VIKKO 13	23.3. Lihakeittoa Vihannesta, Juustoa Ruisleipää	24.3. Tomaattista Tonnikalakastiketta Pastaa, Salaattia	25.3. Kasvis-osekeittoa Raejuustoa, Vihannesta Kaura-pellavaruutu	26.3. Makaronilaatikka Salaattia	27.3. Kalkkunakastiketta Perunoita Salaattia
VIKKO 14	30.3. Pinaattikeittoa Kananmuna, Vihannesta Riisipiirakka	31.3. Kreikkalaista lihapataa Perunoita Salaattia, Tsatsikia	1.4. Seikeittoa Vihannesta, Ruisruutu Mangorahkaa	2.4. Broilerin murekeleike Paprikamajoneesia Riisiä, Salaattia	3.4. PITKÄPERJANTAI 
VIKKO 15	6.4. PÄÄSIÄISPÄIVÄ 	7.4. Kana-kookoskeittoa Juustoa, Sämpylä Hedelmä	8.4. Pinaatti-raejuustonappeja Perunasosetta Salaattia	9.4. Ohrasuurimopuuroa Tuoremarjasosetta Kalkkunaleikkelettä Vihannesta	10.4. Jauheliha-makaronipataa Salaattia

Muutokset mahdollisia. Allergeeneista saa lisätietoa keittiöhenkilökunnalta. Sydänmerkki aterioita tarjolla n. 1xviikko.