



Ruokalista kouluille

PÄIVÄT	MAANANTAI	TIISTAI	KESKIVIIKKO	TORSTAI	PERJANTAI
VIIKKO 16 	13.4. Lihakeittoa lähilihasta Vihannesta, Juustoa Ohrarieskaa	14.4. Kalapyöryköitä lähikalasta Remoulade majoneesia Perunasosetta, Salaattia	15.4. Broilerikastiketta Kaurasuurimoita Salaattia	16.4. Hernekeittoa Vihannesta Pannukakkua ja marjasosetta	17.4. Appelsiinikalaa Perunoita Salaattia
VIIKKO 17	20.4. Kebablastuja ja maustekastiketta Riisiä Salaattia	21.4. Kasvis-osekeittoa Raejuustoa, Vihannesta Rustiikkinen ruispala	22.4. Broileri-porkkanakebakko Perunasosetta Salaattia	23.4. Kahden kalankeittoa Vihannesta Juustoa Moniviljaruutu	24.4. Kalkkunakastiketta Perunoita Salaattia
VIIKKO 18	27.4. Makkarakeittoa Vihannesta Sydänviipaleet	28.4. Jauhelihapihvejä Perunasosetta Salaattia	29.4. Tonnikalakastiketta Täysjyväpastaa Salaattia	30.4. Broilerin-jauhelihakeittoa Vihannesta, Juustoa Munkki	1.5. VAPPU 
VIIKKO 19	4.5. Jauhelihakastiketta Spagettia Punajuuriviipaleita	5.5. Pinaattikeittoa Kananmuna, Vihannesta Riisipiirakka	6.5. Kalapuikkoja Perunasosetta Salaattia	7.5. Broileripastavuokaa Lämpimät kasvikset Salaattia	8.5. Toiveruokapäivä Talontapaan
VIIKKO 20	11.5. Lihakastiketta Perunoita Salaattia	12.5. Veriohukaisia Perunasosetta Salaattia Puolukkahilloa	13.5. Ohrasuurimopuuroa Hedelmäkiisseliä Kalkkunaleikkelettä Vihannesta	14.5. HELATORSTAI 	15.5. Pyttipannua Salaattia Kurkkusalaattia

Muutokset mahdollisia. Allergeeneista saa lisätietoa keittiöhenkilökunnalta. Sydänmerkki aterioita tarjolla n. 1xviikko.