



# RAAHE

## Ruokalista koulujen lähiopetuksessa oleville oppilaille

| PÄIVÄT           | MAANANTAI  | TIISTAI  | KESKIVIIKKO                                 | TORSTAI  | PERJANTAI   |
|------------------|--|--|---|--|---|
| <b>VIIKKO 17</b> | 20.4.<br>Kasvispyöryköitä<br>Perunasosetta<br>Salaattia  | 21.4.<br>Talontapaan                                 | 22.4.<br>Lohikiusausta<br>Salaattia         | 23.4.<br>Broilerikastiketta<br>Täysjyväriisiä<br>Salaattia   | 24.4.<br>Possu-juureskeittoa<br>Vihannes<br>Vaalea viipaleleipä |
| <b>VIIKKO 18</b> | 27.4.<br>Lohimurekepihvejä<br>Perunasosetta<br>Salaattia | 28.4.<br>Kalkkunakeittoa<br>Vihannes<br>Sämpylä      | 29.4.<br>Makaronilaatikkoa<br>Salaattia     | 30.4.<br>Nakkikastiketta<br>Perunaa<br>Hedelmäistä salaattia | 1.5.<br>Vappu   |
| <b>VIIKKO 19</b> | 4.5.<br>Broileripyöryköitä<br>Perunasosetta<br>Salaattia | 5.5.<br>Kahden kalan keittoa<br>Vihannes<br>Ruispala | 6.5.<br>Kasviskuisausta<br>Juustosalaattia  | 7.5.<br>Jauheliuhakeittoa<br>Vihannes<br>Juustoa             | 8.5.<br>Possukastiketta<br>Perunaa<br>Salaattia                 |
| <b>VIIKKO 20</b> | 11.5.<br>Porkkanapihvejä<br>Perunasosetta<br>Salaattia   | 12.5.<br>Lihakeittoa<br>Juustoa<br>Hedelmä           | 13.5.<br>Kinkkukiusausta<br>Salaattia       | 14.5.<br>Lohikeittoa<br>Vihannes<br>Vaaleaa leipää           | 15.5.<br>Jauheliuhakeittoa<br>Spagettia<br>Salaattia            |
| <b>VIIKKO 21</b> | 18.5.<br>Jauheliuhapihvejä<br>Perunasosetta<br>Salaattia | 19.5.<br>Broilerikeittoa<br>Vihannes<br>Rieska       | 20.5.<br>Tonnikala-pastavuokaa<br>Salaattia | 21.5.<br>Lihakastiketta<br>Perunaa<br>Salaattia              | 22.5.<br>Makkarakeittoa<br>Vihannes<br>Ruisleipä                |

Viikko 22 Talontapaan. Ruokalistat toimitetaan kohteisiin. Muutokset mahdollisia. Allergeeneista saa lisätietoa keittiöhenkilökunnalta.