







Ruokalista kouluille

PÄIVÄT	MAANANTAI	TIISTAI	KESKIVIIKKO	TORSTAI	PERJANTAI
VIIKKO 18	28.4. Kasvipyöryköitä Perunasosetta Juustosalaattia	29.4. Nakkikeittoa Vihannesta Munkki	30.4. Fisu-burgeria Mansikkajogurttirahkaa 	1.5. Vappu 	2.5. Seikeittoa Vihannesta, Tuorejuustoa Ruispala
VIIKKO 19	5.5. Italianpataa Salaattia	6.5. Kasvis-osekeittoa Raejuustoa, Vihannesta, 4-viljanleipää	7.5. Kalakepukoita Mangorajamajoneesia Perunasosetta, Salaattia	8.5. Broilerikeittoa Vihannesta, Juustoa Sämpylä	9.5. Kinkkukiusausta Punajuurisalaattia
VIIKKO 20	12.5. Broilerin-jauhelihakeittoa Vihannesta Sydänviipaleet	13.5. Veriohukaisia Perunasosetta Salaattia, Puolukkahilloa	14.5. Jauhelihakastiketta Spagettia Salaattia	15.5. TäysjyväLUOMUpuuroa Tuoremarjasosetta Kalkkunanleikkelettä Vihannesta	16.5. Lohikeittoa Vihannesta Sämpylä
VIIKKO 21	19.5. Pinaattikeittoa Kanamuna Karjalanpiirakka Hedelmä-pala	20.5. Mangoista broilerikasti- ketta Täysjyväriisiä Salaattia	21.5. Uunimakkaraa Perunasosetta Salaattia Kurkkusalaattia	22.5 Hernekeittoa Vihannesta Mangojogurttirahkaa	23.5. Tonnikala-pastavuokaa Salaattia
VIIKKO 22	26.5. Possulastukastiketta Perunoita Salaattia	27.5. Jauheliha-tortilloja  Jogurttia	28.5. Talon tapaan	29.5. Helatorstai 	30.5. Talon tapaan

Muutokset mahdollisia. Allergeeneista saa lisätietoja keittiöhenkilökunnalta. Sydänmerkki aterioita tarjolla n. 1xviikko.