



Ruokalista kouluille

PÄIVÄT	MAANANTAI	TIISTAI	KESKIVIIKKO	TORSTAI	PERJANTAI
VIIKKO 3	13.1. Kasvispyöryköitä Perunasosetta Juustosalaattia	14.1. Jauhelihakeittoa Vihannesta, Juusto Moniviljaruutu	15.1. Sitruunaista broilerikastiketta Täysjyväriisiä Salaattia	16.1 Seikeittoa Vihannesta Ruispala	17.1. Kinkkukiusausta Punajuurisalaattia
VIIKKO 4	20.1. Italianpataa Salaattia	21.1. Kasvis-osekeittoa Raejuustoa, Vihannesta, 4-viljanleipää	22.1. Kalakepukoita Mangorajamajoneesia Perunasosetta, Salaattia	23.1. Broilerikeittoa Vihannesta, Juusto Sämpylä	24.1. Jauhelihakastiketta Spagettia Salaattia
VIIKKO 5	27.1. Lihakeittoa Vihannesta, Juusto Ruisleipää	28.1. Jauh maksapihvejä Perunasosetta Salaattia Puolukkahilloa	29.1. Tonnikalakastiketta Perunoita Salaattia	30.1. TäysjyväLUOMUpuuroa Tuoremarjasosetta Kalkkunanleikkelettä Vihannesta	31.1. Makaronilaatikkoo Salaattia
VIIKKO 6	3.2. Lempää broilerikeittoa Vihannesta Kauraleipää	4.2. Lohipyöryköitä Perunasosetta Salaattia	5.2. Kreikkalaista lihapataa Perunoita Salaattia	6.2. Hernekeittoa Vihannesta Jogurtti-rahkaa	7.2. Makkarakastiketta Täysjyväpastaa Salaattia
VIIKKO 7	10.2. Kalapuikkoja Perunasosetta Salaattia	11.2. Kalkkunakeittoa Vihannesta, Juusto Sämpylä	12.2. Possulastukastiketta Perunoita Salaattia	13.2. Bataattisosekeittoa Muna-riisipasteija Hedelmä-pala	14.2. Ystävänpäivä Broileripastavuokaa Salaattia Jäätelöpuikko

Muutokset mahdollisia. Allergeeneista saa lisätietoa keittiöhenkilökunnalta. Sydänmerkki aterioita tarjolla n. 1xviikko.