



## Ruokalista kouluille

PÄIVÄT	MAANANTAI	TIISTAI	KESKIVIIKKO	TORSTAI	PERJANTAI
<b>VIIKKO 33</b>	10.8.	11.8.	12.8. Broileri-ananaskastiketta Ohrahelmi Salaattia	13.8. Lohikiusausta Salaattia	14.8. Jauhelihakeittoa Vihannes Porkkana-perunaruutu
<b>VIIKKO 34</b>	17.8. Koululaisen kalaleikettä Perunasosetta Salaattia	18.8. Kalkkunakeittoa Vihannes Sydän sämpylä	19.8. Makkarakastiketta Perunaa Salaattia	20.8. Kasvis-lasagnetta Salaattia	21.8. Lihakeittoa Vihannes Hedelmä
<b>VIIKKO 35</b>	24.8. Broileripyöryköitä Perunasosetta Salaattia	25.8. Kahden kalan keittoa Vihannes Ruisruutu	26.8. Possukastiketta Perunaa Salaattia	27.8. Hernekeittoa Vihannes, Juustoa Mansikka-jogurttirahkaa	28.8. Kasviskuisausta Juustosalaattia
<b>VIIKKO 36</b>	31.8. Porkkanapihvejä Perunasosetta Salaattia	1.9. Lohikeittoa Vihannes Kaura-ruissydän	2.9. Kalkkunakastiketta Täysjyväriisiä Salaattia	3.9. Kinkkukiusausta Salaattia	4.9. Täysjyväpuuroa LUOMUhiutaleesta Marjakiisseliä Leikkele, Ruisleipää
<b>VIIKKO 37</b>	7.9. Lihapyöryköitä Perunasosetta Salaattia	8.9. Pinaattikeittoa Kananmuna, Vihannes Karjalanpiirakka	9.9. Jauhelihakastiketta Spagettia Salaattia	10.9. Seitiä yrttikastikkeessa Perunaa Salaattia	11.9. Broilerikeittoa Vihannes Hedelmä

Muutokset mahdollisia. Allergeeneista saa lisätietoa keittiöhenkilökunnalta. Sydänmerkkiaterioita tarjolla n.3x viikko.