



Ruokalista kouluille

PÄIVÄT	MAANANTAI	TIISTAI	KESKIVIIKKO	TORSTAI	PERJANTAI
VIKKO 43	20.10. Hyvää syyslomaa! 	21.10.	22.10.	23.10.	24.10.
VIKKO 44	27.10. Jauheliha-makaronipataa Lämmin vihannes Maustekurkkua	28.10. Pinaattikeittoa Kananmuna Karjalanpiirakka Hedelmä	29.10. Possulastukastiketta Perunoita Salaattia	30.10. Lempeää broilerikeittoa Vihannesta Kaura-ruissydän	31.10. Kala-kasvispihvejä Perunasosetta Salaattia
VIKKO 45	3.11. Kinkkukeittoa Vihannesta Ruisleipää	4.11. Broilerpatukoita Perunasosetta Salaattia, hilloa	5.11. Lohikeittoa Vihannesta Kauratassu	6.11. Kebabkastiketta Perunoita Raastetta	7.11. Jauheliha-lasagnettea Salaattia
VIKKO 46	10.11. Kalkkuna-kookoskeittoa Vihannesta Jogurttia	11.11. Jokapojan minikalaa Perunasosetta Salaattia	12.11. Liha-lastukastiketta Perunoita Salaattia	13.11. TäysjyväLUOMUpuuroa Tuoremarjasosetta Kalkkunaleikkelettä Vihannesta	14.11. Broilerikastiketta Kurasuurimoita Salaattia
VIKKO 47	17.11. Bataatti-juurespihvejä Remoulade majoneesia Perunoita Salaattia	18.11. Broilerin makkarakeittoa Vihannesta Sulatejuustonappi	19.11. Jauhelihakastiketta Spagettia Salaattia	20.11. Hernekeittoa Vihannesta Ohukaisia ja hilloa	21.11. Tonnikala-pastavuokaa Salaattia

Muutokset mahdollisia. Allergeeneista saa lisätietoa keittiöhenkilökunnalta. Sydänmerkki aterioita tarjolla n. 1xviikko.