



Ruokalista kouluille

PÄIVÄT	MAANANTAI	TIISTAI	KESKIVIIKKO	TORSTAI	PERJANTAI
VIIKKO 45	4.11. Jauhelihakeittoa Vihannesta, Juustoa Ruisleipää	5.11. Pinaattihukaisia Perunasosetta Juustosalaattia	6.11. Broilerikastiketta Täysjyväriisiä Salaattia	7.11. Appelsiinikalaa Perunoita Salaattia	8.11. Makkarakeittoa Vihannesta Sämpylä
VIIKKO 46	11.11. Jauhelihakastiketta Spagettia Salaattia	12.11. Kalastajanpyöryköitä Perunasosetta Salaattia	13.11. Kasvis-osekeittoa Paistettu kananmuna Vihannesta, Ruispala	14.11. Ohrasuurimopuuroa Mansikkakiisseliä/sosetta Kalkkunaleikkelettä Vihannesta	15.11. Pyttipannua Salaattia Kurkkusalaattia
VIIKKO 47	18.11. Broilerikeittoa Vihannesta Tuorejuustoa Pehmeä leipä	19.11. Lohipyöryköitä Remoulade-majoneesia Perunasosetta Punajuurisalaattia	20.11. Sianlihakastiketta Perunoita Salaattia	21.11. Hernekeittoa Vihannesta, Juustoa Perunarieskaa	22.11. Kebabkiusausta Salaattia
VIIKKO 48	25.11. Nakkikastiketta Perunoita Salaattia	26.11. Kalapuikkoja Perunasosetta Salaattia	27.11. Lihakeittoa Vihannesta Ruisruutu	28.11. Riisipuuroa, Kaneliseosta Kinkkuleikkelettä Vihannesta	29.11. Kalkkunakeittoa Sulatejuustonappi Hedelmä
VIIKKO 49	2.12. Lihapullakeittoa Vihannesta Ruissämpylä	3.12. Maksalaatikkoa, Voikasti- ketta, Perunoita, Raas- tetta, Puolukkahilloa	4.12. Tonnikalakastiketta Spagettia Salaattia	5.12. Perinneruokapäivä Lihamureketta, Peruna- sosetta, Lämpimiä kasviksia, Salaattia, Hedelmäsalaattia	6.12. Itsenäisyyspäivä 

Muutokset mahdollisia. Allergeeneista saa lisätietoa keittiöhenkilökunnalta. Sydänmerkki aterioita tarjolla n. 1xviikko.