RAAHE

Ruokalista koululle

PÄIVÄT	MAANANTAI	TIISTAI	KESKIVIIKKO	TORSTAI	PERJANTAI
VIIKKO 46	9.11. Jauhelihakeittoa Vihannesta Juustoa, Sämpylä	10.11. Pinaattiohukaisia Perunasosetta Juustosalaattia	11.11. Broilerikastiketta Riisiä Salaattia	12.11. Appelsiinikalaa Perunoita Salaattia	13.11. Makkarakeittoa Vihannesta Ruisleipää
VIIKKO 47	16.11. Lempeää Broilerikeittoa Vihannesta Pehmeä leipä	17.11. TäysjyväLUOMUpuuroa, Tuoremarjasosetta, Kalkkunaleikkelettä, Vihannesta	18.11. Jauhelihakastiketta Spagettia Salaattia	19.11. Kalastajanpyöryköitä Perunasosetta Lämpimät kasvikset Punajuuriviipaleet	20.11. Kasvis-lasagnettea Salaattia
VIIKKO 48	23.11. Possu-juureskeittoa Vihannesta, Tuorejuustoa Pehmeä leipä	24.11. Tonnikalakastiketta Pastaa Salaattia	25.11. Jauhelihapuikkoja Perunasosetta Salaattia	26.11. Hernekeittoa Vihannesta Juustoa, Rieskaa	27.11. Toiveruokapäivä
VIIKKO 49	30.11. Nakkikastiketta Pastaa Maustekurkkuviipaleita Lämpimät kasvikset	1.12. Kalakepukoita Mangorajamajoneesia Perunoita Salaattia	2.12. Kasvis-sosekeittoa Raejuustoa Vihannesta Ruispala	3.12. Kalkkunakastiketta Riisiä Salaattia	**4.12. Itsenäisyyspäivä** Karjalanpaistia, Perunasosetta, Punajuurisalaattia, Pehmeä leipä Mustikkavaahtoa
VIIKKO 50	7.12. Värikästä Broileri-pastapataa Salaattia Pehmeä leipä	8.12. Lihakastiketta Lohkoperunoita Salaattia	9.12. Seikeittoa Vihannesta Sulatejuustonappi Sämpylä	10.12. Kasvisnuggetteja Paprikamajoneesia Perunasosetta Salaattia	11.12. Kinkkukeittoa Vihannesta Ruisleipää

Muutokset mahdollisia. Allergeeneista saa lisätietoa keittiöhenkilökunnalta. Sydänmerkkiaterioita 1x vko.