



Ruokalista kouluille

PÄIVÄT	MAANANTAI	TIISTAI	KESKIVIikko	TORSTAI	PERJANTAI
VIKKO 48 LEIPÄ- VIKKO	24.11. Jauhelihakeittoa Vihannesta Tuorejuustoa Sydänviipaleita	25.11. Kasvispyöryköitä Perunasosetta Juustosalaattia, Ruispalat	26.11. TäysjyväLUOMUpuuroa Tuoremarjasosetta Kalkkunaleikkelettä Vihannesta, Mahtipahtis	27.11. Siskonmakkarakeittoa Vihannesta Sämpylä Punajuurihummus	28.11. Sitruunaista broilerikastiketta Perunoita, Salaattia Kaurarieskanen
VIKKO 49	1.12. Meksikolaista jauheliha- kastiketta (broileri, nauta) Täysjyväriisiä Salaattia	2.12. Seikeittoa Vihannesta Ruisleipää	3.12. Italianpataa Salaattia	4.12. Kasvis-osekeittoa Raejuustoa, Vihannesta, 4-viljanleipää	5.12. Juhla-ateria Broilerin murekeleike Paprikamajoneesia Perunasosetta, Salaattia Mangomoussea
VIKKO 50	8.12. Lihakeittoa Vihannesta, Juustoa Ruisleipää	9.12. Lihapyöryköitä kastikkeessa Perunoita, Salaattia	10.12. Pinaattikeittoa Kananmuna, Karjalanpii- rakka, Vihannesta	11.12. Tonnikalakastiketta Pastaa Salaattia	12.12. Maksalaatikkaa Perunoita, Voikastiketta Salaattia, Puolukkahilloa
VIKKO 51	15.12. Sianlihakastiketta Perunoita Porkkanalaatikkaa Salaattia	16.12. Joulupihvejä Perunasosetta Rosolia ja kermavaahtoa	17.12. Lohikeittoa Vihannesta Joululeipää Piparia	18.12. Riisipuuroa ja Omena-kanelikiisseliä Joulukinkkuviipale Vihannesta, Joululeipää	19.12. Broilerin makkarakeittoa Vihannesta Sydänviipaleita
	La 20.12. Piparimunkki ja pillimehu				

Muutokset mahdollisia. Allergeeneista saa lisätietoa keittiöhenkilökunnalta. Sydänmerkki aterioita tarjolla n. 1xviikko.