



Ruokalista kouluille

PÄIVÄT	MAANANTAI	TIISTAI	KESKIVIIKKO	TORSTAI	PERJANTAI
VIIKKO 8	17.2. Pinaattiohukaisia Perunasosetta Juustosalaattia	18.2. Jauhelihakeittoa Vihannesta, Juustoa Sydänviipaleet	19.2. Broilerikastiketta Täysjyväriisiä Salaattia	20.2. Appelsiinikalaa Perunoita Salaattia	21.2. Makkarakeittoa Vihannesta Ruisleipää
VIIKKO 9	24.2. Kalastajanpyörköitä Perunasosetta Salaattia	25.2. Kasvis-osekeittoa Paistettu kananmuna Vihannesta, Ruispala	26.2. Nakkikastiketta Täysjyväpastaa Salaattia	27.2. Possu-juureskeittoa Vihannesta Pehmeä leipä	28.2. Kebabkiusausta Salaattia
VIIKKO 10 TALVI- LOMA	3.3. 	4.3.	5.3.	6.3.	7.3.
VIIKKO 11	10.3. Jauhelihakastiketta Spagettia Salaattia	11.3. Lihakeittoa Vihannesta Ruisruutu	12.3. Kalapuiikkoja Perunasosetta Salaattia	13.3. Ohrasuurimopuuroa Mansikkakiisseliä Kalkkunaleikkelettä Vihannesta	14.3. Kalkkunakeittoa Sulatejuustonappi Hedelmä
VIIKKO 12	17.3. Lihapullakeittoa Vihannesta Ruissämpylä	18.3. Sianlihakastiketta Perunoita Salaattia	19.3. Itämeren kalapihviä Perunasosetta Salaattia	20.3. Hernekeittoa Vihannesta Juusto Perunarieskaa	21.3. Tonnikalakastiketta Spagettia Salaattia

Muutokset mahdollisia. Allergeeneista saa lisätietoa keittiöhenkilökunnalta. Sydänmerkki aterioita tarjolla n. 1xviikko.