



Ruokalista päiväkodeille ja koulun iltapäivätoiminnan välipalat

PÄIVÄT	MAANANTAI	TIISTAI	KESKIVIIKKO	TORSTAI	PERJANTAI
VIKKO 1	29.12. Luomupuuroa, Tuorepala Jauhelihakeittoa, Vihannesta Juustoa, Sydänviipaleet VP: Luonnonjogurttia ja marjasose, näkkileipä, kalkkunaleikkele	30.12. Luomupuuroa, Tuorepala Broilerikastiketta Täysjyväriisiä, Salaattia VP: Ruistassu, Hedelmä-pala, juusto, vihannes	31.12. Luomupuuroa, Tuorepala Nakkeja Perunasosetta, Salaattia VP: Smoothie, pehmeäleipä, kinkkuleikkele, vihannes	1.1. UUDENVUODEN PÄIVÄ 	2.1. Luomupuuroa, Tuorepala Kasvis-osekeittoa Riisipiirakka, Juustoa Hedelmä VP: Maitosuklaavanukas, pehmeä leipä, juusto, vihannes
VIKKO 2	5.1. Luomupuuroa, Tuorepala Seikeittoa Vihannesta, Ruisruutu VP: Mehukeittoa ja muroja vaaleaa leipää, juusto, vihannes	6.1. LOPPIAINEN 	7.1. Luomupuuroa, Tuorepala Jauhelihakeittoa Spagettia, Salaattia VP: Kaakao ja sämpylä, kalkkunaleikkele, vihannes	8.1. Luomupuuroa, Tuorepala Kalkkuna-kookoskeittoa Neljänviljan-viipaleet Hedelmä VP: Mangokiisseliä, pehmeäleipä, juusto, vihannes	9.1. Jogurttia ja sosetta TäysjyväLUOMUpuuroa Tuoremarjasosetta Kalkkunaleikkelettä, Vihannesta VP: Pasteija, Hedelmä-pala
VIKKO 3	12.1. Luomupuuroa, Tuorepala Lihakeittoa Vihannesta, Ruisleipää VP: Banaanijogurttia, pehmeä leipä, juusto, vihannes	13.1. Luomupuuroa, Tuorepala Kalastajanpyöryköitä Remoulade majoneesia Perunasosetta, Salaattia VP: Sitrus-porkkanakiisseliä, näkkileipä, kinkkuleikkele, vihannes	14.1. Luomupuuroa, Tuorepala Possulastukastiketta Perunoita, Salaattia VP: Puolukkavispipuuroa, näkkileipä, juusto, vihannes	15.1. Luomupuuroa, Tuorepala Kahden kalankeittoa Vihannesta, Kauratassu VP: Smoothie, voileipäkeksi, kalkkunaleikkele, vihannes	16.1. Luomupuuroa, Tuorepala Broileri-pastavuokaa Lämpimiä kasviksia Punajuuri-viipaleita VP: Sämpylä, hedelmäpala, juusto, vihannes
VIKKO 4	19.1. Luomupuuroa, Tuorepala Italianpataa Salaattia VP: Mehukeittoa ja murot näkkileipä, kinkkumakkara, vihannes	20.1. Luomupuuroa, Tuorepala Pinaattikeittoa Kananmuna, Riisipiirakka Hedelmä VP: Tyrni kiisseli-pikari, näkkileipä, juusto, vihannes	21.1. Luomupuuroa, Tuorepala Itämeren kalapuikkoja Perunasosetta Salaattia VP: Vaniljajogurttirahkaa, näkkileipä, kalkkunaleikkele, vihannes	22.1. Luomupuuroa, Tuorepala Hernekeittoa Vihannesta, Juustoa Perunarieskaa VP: Suklaamoussea, vaalea leipä, juusto, vihannes	23.1. Luomupuuroa, Tuorepala Kalkkunakastiketta Kaurasuurimoita, Salaattia, Mustaherukkahilloa VP: Cocktailpiirakka, kinkkuleikkele, vihannes
VIKKO 5	26.1. Luomupuuroa, Tuorepala Broilerin jauhelihakeittoa Vihannesta, Sulatejuustonappi Ruissämpylä VP: Päärynä-vaniljaviliä, voileipäkeksi, kalkkunaleikkele, vihannes	27.1. Luomupuuroa, Tuorepala Tonnikalakastiketta Täysjyväpastaa, Salaattia VP: Mustikkarahkaa, näkkileipä, juusto, vihannes	28.1. Luomupuuroa, Tuorepala Uunimakkaraa, Perunasosetta Salaattia, Kurkkusalaattia VP: Dippikasvikset paprikamajoneesia, pehmeäleipä, juusto, vihannes	29.1. Jogurttia ja sosetta Ohrasuurimopuuroa Mansikkakiisseliä Kalkkunaleikkelettä, Vihannesta VP: Minicroissant, kinkkuleikkele, vihannes	30.1. Luomupuuroa, Tuorepala Kasviskiusausta Salaattia VP: Hedelmäsalaattia pehmeä leipä, juusto, vihannes

Muutokset mahdollisia. Allergeeneista saa lisätietoa keittiöhenkilökunnalta. Sydänmerkkiaterioita 1x vko.