



## Ruokalista Päiväkodeille ja Koulujen iltapäivätoiminnan välipalat

VIIKOT	VIIKKO 32	VIIKKO 33	VIIKKO 34	VIIKKO 35	VIIKKO 36
MA	<b>5.8</b> Vehnähiutale / Tuorepala <b>Bataattipihvejä</b> <b>Perunasose</b> <b>Salaattia</b> VP: Jogurtta Leipä/Leikkele/Vihannes	<b>12.8</b> Kaurahiutale / Tuorepala <b>Siikapihvejä</b> <b>Perunasosetta</b> <b>Salaattia</b> VP: Jogurttia Leipä/Leikkele/Vihannes	<b>19.8</b> 4-viljan hiutale / Tuorepala <b>Broileripyöryköitä</b> <b>Perunasosetta</b> <b>Hedelmäistä salaattia</b> VP: Muroja ja mehukeittoa Leipä/Leikkele/Vihannes	<b>26.8</b> Vehnähiutale / Tuorepala <b>Lohimurekepihviä</b> <b>Perunasosetta</b> <b>Salaattia</b> VP: Jogurttia Leipä /Juusto/Vihannes	<b>2.9</b> Kaurahiutale / Tuorepala <b>Jauhemaksa-/Kasvispihvejä</b> <b>Perunasosetta</b> <b>Raastesalaattia, Puolukkahilloa</b> VP: Muroja ja mehukeittoa Leipä/Juusto/Vihannes
TI	<b>6.8</b> Kaurahiutale / Sosetta <b>Kahden kalan keitto</b> <b>Vihannes</b> <b>Ruisleipää</b> VP: Mustikkapuuroa Leipä/Leikkele/Vihannes	<b>13.8</b> 4-viljan hiutale / Tuorepala <b>Pinaattikeittoa</b> <b>Kanamuna</b> <b>Karjalanpiirakka, Hedelmä-pala</b> VP: Mansikkapuuroa Leipä/Juusto/Vihannes	<b>20.8</b> Kaurahiutale / Tuorepala <b>Lohikeittoa</b> <b>Vihannes, Tuorejuustoa</b> <b>Ruispala</b> VP: Puolukkavispipuuroa Leipä/Juusto/Vihannes	<b>27.8</b> Riisihiutale / Tuorepala <b>Talontapaan</b> VP: Aprikoosivispipuuroa Leipä/Leikkele/Vihannes	<b>3.9</b> 4-viljan hiutale / Tuorepala <b>Nakkikeittoa</b> <b>Vihannes</b> <b>Peruna-porkkanaruutu</b> VP: Jacky- makupala Voileipäkeksiä/Leikkele/Vihannes
KE	<b>7.8</b> 4-viljanhiutale / Tuorepala <b>Lihakastiketta</b> <b>Perunaa</b> <b>Salaattia</b> VP: Mansikkakiisseliä Leipä/Juusto/Vihannes	<b>14.8</b> Ohrahiutale / Tuorepala <b>Makaronilaatikka</b> <b>Salaattia</b> VP: Mangorahkaa Leipä/Leikkele/Vihannes	<b>21.8</b> Ohrahiutale / Tuorepala <b>Kasvis-lasagnetta</b> <b>Salaattia</b> VP: Ruusunmarjakiisseliä Rieska/Leikkele/Vihannes	<b>28.8</b> Kaurahiutale / Tuorepala <b>Kinkkukiusausta</b> <b>Salaattia</b> VP: Marjakiisseliä Rieska/Juusto/Vihannes	<b>4.9</b> Ruishiutale / Tuorepala <b>Seitiä - yrttikastikkeessa</b> <b>Perunaa</b> <b>Salaattia</b> VP: Boysenmarjakiisseliä Leipä/Juusto/Vihannes
TO	<b>8.8</b> Ohrahiutale / Tuorepala <b>Italianpataa</b> <b>Salaattia</b> <b>Kaurasydän leipä</b> VP: Ruusunmarjarahkaa Leipä/Leikkele/Vihannes	<b>15.8</b> Riisihiutale / Tuorepala <b>Possukastiketta</b> <b>Perunaa</b> <b>Salaattia</b> VP: Mustikkakiisseliä Pehmeä leipä/Juusto/Vihannes	<b>22.8</b> Vehnähiutale / Tuorepala <b>Hernekeittoa LUOMUherneestä</b> <b>Vihannes, Sämpylä</b> <b>Hedelmäkiisseliä</b> VP: Rahkavaahtoa Leipä/Leikkele/Vihannes	<b>29.8</b> 4-viljan hiutale / Tuorepala <b>Jauhelihakastiketta</b> <b>Perunaa</b> <b>salaattia</b> VP: Mansikkarahkaa Leipä/Leikkele/Vihannes	<b>5.9</b> Maustamaton jog/ Sosetta <b>Täysjyväpuuroa LUOMUhiutaleesta</b> <b>Marjakiisseliä</b> <b>Leikkele</b> VP: Ohukaisia ja hilloa Sämpylä/Leikkele/Vihannes
PE	<b>9.8</b> Riisihiutale / Tuorepala <b>Broileri-ananaskastiketta</b> <b>Ohrahelmi</b> <b>Vihersalaattia</b> VP: Lihapasteija / Mehukeittoa Leipä/Leikkele/Vihannes	<b>16.8</b> Vehnähiutale / Tuorepala <b>Jauheliharisottoa</b> <b>Salaattia</b> VP: Kaakaota, Sämpylä Leikkele / Tuorepala	<b>23.8</b> <b>Makkarakastiketta</b> <b>Perunaa</b> <b>Salaattia</b> VP: Aurinkokiisseliä Kauratassu/Juusto/Vihannes	<b>30.8</b> Ohrahiutale / Tuorepala <b>Lempeää Broilerikeittoa</b> <b>Vihannes</b> <b>Vaalea leipä</b> VP: Karjalanpiirakka Leikkele / Hedelmä-pala	<b>6.9</b> Vehnähiutale / Tuorepala <b>Lihakastiketta</b> <b>Perunaa</b> <b>Salaattia</b> VP: Hedelmäsalaattia Leipä/Leikkele / Vihannes

Allergeeneista ja alkuperästä lisätietoa saa tarvittaessa henkilökunnalta. Muutokset mahdollisia raaka-aine saatavuuksista johtuen.